

# SOSPITES QUE UNA PERSONA PATEIX VIOLÈNCIA:

## PRIMERS SENYALS D'ALERTA:

- Quan estàs amb ella la seva parella aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en ridícul.
- Quan, un cop a soles, li preguntes com va la seva relació de parella i ella canvia de tema.
- Quan notes que no vol quedar tan sovint, i quan quedeu ella després no hi va o ha de marxar de pressa.
- Quan cada cop que rep un whatsapp de la seva parella ha de respondre immediatament, dient-li on i amb qui està.
- Quan sempre s'adapta als gustos de la seva parella i sembla que ella canviï els seus.
- Quan veus que ella intenta complaure sempre la seva parella.

\*\*\*Et fa callar

\*\*\*No li interessen els teus sentiments

\*\*\*Et controla el mòbil o l'ordinador, sense que tu ho sàpiques o t'obliga a ensenyar-li el que fas amb ell

\*\*\*Menysprea la teva manera de vestir o et diu què has de portar

\*\*\*Et fa comentaris feridors i ell diu que són bromes

\*\*\*Es mostra gelós ... desconfia constantment de tu

\*\*\*Et culpabilitza de les coses que li passen o li surten malament



## SOSPITES QUE UNA PERSONA PATEIX VIOLÈNCIA:

### PER ESTAR MÉS ALERTA:

- **Quan li ha trencat objectes que per a ella són de valor.**
- **Quan escoltes que ell l'amenaça o bé t'explica com l'amenaça.**
- **Quan la veus trista, amb mala cara, o que li ha canviat el caràcter.**
- **Quan veus que ella reacciona amb por quan creu que alguna cosa el pot molestar.**

\*\*\*\* *Menysprea la teva opinió i diu que callis i que no saps de què parles*

\*\*\*\* *Et crida, et dóna cops i diu que són jocs carinyosos*

\*\*\*\* *Et diu que sempre fas coses per posar-lo gelòs*

\*\*\*\* *Dóna cops a la paret, mobles o objectes quan s'enfada*

\*\*\*\* *Destruïx algun objecte personal teu o d'alguna amestat o familiar que són importants per tu*

\*\*\*\* *Et culpa de que sempre hi hagi baralles i tensions*

\*\*\*\* *S'enfada de forma desproporcionada per petits detalls*

\*\*\*\* *Evites sigui com sigui que s'enfadi*



## SOSPITES QUE UNA PERSONA PATEIX VIOLÈNCIA:

### ÉS MOLT PREOCUPANT

- \*\*\*No et deixa quedar amb les teves amistats i la teva família
- \*\*\*Et sents aïllada
- \*\*\*Es baralla amb alguna amiga o amic perquè està gelòs
- \*\*\*T'obliga a mantenir relacions sexuals que no vols i/o quan no vols.
- \*\*\*T'agafa fort pel coll
- \*\*\*T'amenaça amb objectes o armes
- \*\*\*\***T'AMENAÇA DE MORT**

