

Consulteu la programació d'activitats  
a l'agenda mensual Santa Susanna:



**Volem continuar compartint  
el nostre patrimoni intangible  
i volem seguir enriquint-nos  
amb l'intercanvi mutu.**



[www.fundaciostasusanna.cat](http://www.fundaciostasusanna.cat)



**Som comunitat,  
construïm solidaritat**

**curs 2022-23**

El nou lema de les tres fundacions Santa Susanna vol posar en relleu l'acció comunitària que realitzem a més de prestar serveis per a les persones.

Desenvolupem projectes adreçats a la comunitat que ens envolta fruit de la nostra expertesa i de la llarga trajectòria assistencial, també gràcies a l'enriquiment de les persones que col·laboren amb nosaltres.



## Els projectes d'acció comunitària de les fundacions Santa Susanna:

### Atenció a famílies

Creem espais de trobada per compartir l'experiència de cuidar i de pèrdua amb l'acompanyament de persones professionals:

- Grup de suport al dol
- Grup Ens cuidem
- Grup Ens seguim cuidant
- Grup Més enllà de les paraules
- Grup Famílies de SAD
- Tallers d'Educació Sociosanitària



### Compartim expertesa

Organitzem cicles divulgatius per parlar obertament de temes i situacions d'interès per a totes les persones (la salut, l'envelliment i la mort).

- Com podem millorar la nostra salut
- Assessorament legal i administratiu
- Conversem sobre el dol



I organitzem activitats que promouen el diàleg i l'intercanvi de mirades:

- Club de lectura Llegir per sanar

## Activitats socioculturals

Convidem a persones de totes les edats a participar a les nostres activitats per construir, especialment al Punt de trobada, un espai de relació i socialització.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	dívendres	dissabte	diumenge
	10:00 a 11:00 <b>Relaxació</b> (Punt de trobada)		9:30 a 11:00 <b>Passejada</b> (Inici: Les Cases dels Mestres)	9:30 a 11:00 <b>Marxa nòrdica</b> (Inici: Les Cases dels Mestres)		
11:00 a 12:30 <b>Riure per viure</b> (Punt de trobada)	11:00 a 12:00 <b>Gimnàstica Suau</b> (Punt de Trobada)		11:00 a 12:30 <b>Activitat al parc</b> (parc de l'Estació)	11:00 a 12:00 <b>Gimnàstica suau</b> (Punt de trobada)	11:00 <b>Missa</b> (capella)	
16:15 a 18:15 <b>Activitat artística</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Taller de cançons</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Jocs</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Cinema</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Balls</b> (Punt de trobada)		10:00 a 19:00 <b>Espai lúdic familiar</b> (Punt de trobada)
19:00 a 20:00 <b>Música i ritme</b> (Punt de trobada)			19:00 a 20:00 <b>Taitxí</b> (Punt de trobada)			



La cafeteria està oberta cada dia de 10:00 a 19:00

## Promoció de voluntariat

Necessitem persones que vulguin dedicar el seu temps a continuar la nostra història d'hospitalitat:

- Enriquir les activitats socioculturals
- Acompanyar el procés d'envelliment
- Acompanyar el procés de malaltia

