

Diada de Santa Susanna

11 d'agost



Testimonis 2022

En un intent de testimoniar el que ha significat per a mi formar part del grup Ens cuidem, escullo quatre paraules que han anat sorgint i prenent forma i sentit a mesura que avançaven les sessions del curs que ja hem finalitzat: ACOLLIDA, ACOMPANYAMENT, AUTOCONEIXEMENT, i GRATITUD.

Acollida. Perquè és així com m'he sentit en el marc de les sessions. Agafada suaument de la mà en un context sense prejudicis ni judicis. Abraçada simbòlicament sense estrènyer. Lliure d'entrar i de sortir, si així ho decidia.

Acompanyament. Per sentir-me amb les altres. Ja fos per les tècniques de la casa com per les companyes de tot el grup. Persones per mi desconegudes però ara ja familiars, posant en connexió les nostres febleses i les nostres forteses. Sempre des del respecte, des de la paraula confiada i també des del silenci amatent.

Autoconeixement. Perquè m'he vist reflectida en els altres. En la nostra comuna humanitat. Cadascuna des d'històries diferents i de processos també ben diferents. Arribàvem a la sessió i preniem el nostre lloc, el seient on reposàvem el nostre cos. A punt per deixar-lo anar si convenia. Sabíem que aquell era un lloc segur. Vivíem la nostra hora i mitja particular.

Una de les coses més boniques d'aquesta estona era que, quan marxàvem, si així ho volíem, si podíem, si el nostre procés ens ho permetia, ens endúiem alguna cosa a dins nostre. Alguna pregunta potser per respondre'ns, alguna qüestió per a reflexionar, alguna cosa per a calmar... Crec que, tot i no ser-ne del tot conscient, alguna cosa es continuava cuinant dins meu, alguna cosa feia xup-xup i arribava un dia que, sense saber com, aconseguia trobar-li el gust. Fos amarg o dolç, m'indicava que podia sentir, que visc, que sóc vida!

Gratitud. Perquè no podia ser d'una altra manera amb tot els que us acabo de dir.

Grup ens cuidem: espai de trobada per aprendre i compartir l'experiència de conviure amb persones amb un dèficit cognitiu i/o autonomia disminuïda.

Aquest era l'encapçalament del calendari de les sessions . I, efectivament, aquí he descobert un espai de trobada que acull, que acompanya, que et convida a l'autoconeixement i que t'ofereix la possibilitat d'agrair. Un marc farcit d'experiències, d'emocions, de recursos, de subtileses... Un espai i un temps que posa les persones cuidadores al centre, que ens fa protagonistes, que evidencia la nostra necessitat i el nostre dret, també, de tenir-nos cura, d'estimar-nos, d'agrair-nos...

Així que moltes gràcies per l'espai, gràcies grup pel compartir, gràcies per la confiança generada, gràcies per les eines mostrades. Moltes gràcies per recordar-nos la nostra íntima llibertat individual.

Ens retrobem aviat. Una abraçada.

MARINA BENET, participant del Grup Ens cuidem

Cuando Manuela, la trabajadora social, me propuso participar al grupo de duelo después de la muerte de mi marido José, le repondí que “no lo necesitava”. Pero finalmente acepté y estoy muy contenta, porque me han ayudado mucho.

Antes tenía otra visión de la muerte. Ahora tengo el dolor, pero lo veo de otra manera, la vivo con naturalidad.

Cuando tenía 19 años mi padre murió: tuve que aplazar mi boda y vestirnos toda la familia de luto. Ahora vivo la muerte de mi marido de forma disitinta. Pienso siempre en él y le hablo, y siento pena de no volver a tocarlo, pero me acompañan los buenos recuerdos. Hay que seguir, la vida continua.

Estoy agradecida a Santa Susanna, tanto al equip de PADES que nos atendió al domicilio, como a las profesionales y a las compañeras del grup de duelo. Son como una familia.

PAQUI PORRAS, participant del Grup de suport al dol

Hace unos 5 años que entré a formar parte de esta gran familia compuesta por las personas usuarias, familias, voluntariado y personal del centro.

En aquel momento todo era nuevo para mí. Venía de otro sector, pero también con una mochila de experiencias personales que en seguida me hicieron descubrir lo enriquecedor de esta profesión y este ámbito.

Esta institución me ha dado la oportunidad de poder conocer, acompañar y ayudar a las personas usuarias y a sus familias, e ir formándome y creciendo a nivel profesional y personal.

El ir conociendo a cada uno de ellos me ha acercado a la esencia de la vida, a comprender que es lo importante y necesario, cuales son las cosas valiosas cuando llegas a la vejez y que estas, la mayoría de veces, son las más sencillas y pequeñas.

Reconforta cuando estás con las personas y ves un brillo en sus ojos o una sonrisa de agradecimiento. Cuando quieren compartir contigo su historia o sus pensamientos en ese día a día que a veces les es complicado vivir, y se sienten escuchadas y queridas. Porque para todas las personas es importante sentirse únicas, atendidas y que su vida ha tenido sentido y lo sigue teniendo.

Estoy contenta de trabajar en Santa Susanna porque pese a las dificultades que nos puede poner la vida en el día a día, siempre se prioriza el bienestar de nuestros mayores sobre todo. Porque está formada por un gran equipo de profesionales vocacionales, buenos compañeros y personas que siempre intentan cumplir lo mejor posible su tarea y que comprenden las dificultades que conlleva el envejecimiento y las enfermedades que van disminuyendo la autonomía de las personas mayores tan queridas y significativas para sus familias y para la Fundació.

ALICIA FANLO, treballadora de la Fundació d'Acollida Santa Susanna

Me han pedido que comparta pensamientos y apreciaciones en este breve tiempo que he estado trabajando en la Fundació Sociosanitària Santa Susanna.

Tengo que decir que hay un aspecto que eclipsa a todos los demás: es el cambio de significado o apreciación personal de la palabra necesidad.

Es una palabra que señala carencia, situaciones difíciles. Hace referencia a obligaciones y en muchos casos es difícil de cargar. Aquí, en Santa Susanna, comencé a entender que la necesidad tiene un aspecto oculto que no había visto, que no había sentido.

Y si realmente sentí la necesidad de otra manera, la sentí como un nexo de relaciones, de como nos permite construir vínculos afectivos muy fuertes que nos permiten sobrellevar estos momentos tan difíciles.

Personas usuarias y profesionales tiramos todos estos lazos para llevar la carga, implicándonos de forma personal cada uno con las necesidades del otro, olvidando por un momento las nuestras.

Por eso creo que es tan importante entender que las necesidades deben expresarse. No son solo un elemento común entre nosotros sino que, al manifestarlas, nos permite establecer relaciones, emociones personales que en muchas ocasiones nos permite ayudar, y a su vez, ser ayudados a satisfacerla.

Por este motivo quiero ejercer el derecho a necesitar, a compartir esta necesidad de dar las gracias por formar parte de Santa Susanna. Y dar gracias por estar acompañado el día de hoy por todos vosotros y vosotras.

PABLO MACERONI,

treballador de la Fundació Sociosanitària Santa Susanna

Fa 23 anys que treballo a Santa Susanna. Miro enrere i em sento part d'aquesta casa, aportant any rere any el meu granet de sorra per tal que les persones usuàries gaudeixin de la seva estada i se sentin en família.

He tingut el gust de treballar amb companys i companyes de tots els torns i fundacions, que m'han fet enriquir com a persona, arribant a consolidar l'amistat amb algunes persones per la seva qualitat humana.

Durant aquests anys hem passat per moltes coses, moments difícils com el Covid, que m'han fet donar el millor de mi mateixa, superant la por i la incertesa.

A Santa Susanna après a adaptar-me a les circumstàncies, sempre transmetent confiança i seguretat a les persones.

Aquí he madurat i he passat de ser una alumna de pràctiques insegura i tímida a ser una infermera serena i amb experiència.

També he pogut gaudir de moments incomparables que solament aquest tipus de feina et pot donar. I per aquest motiu em sento infinitament agraïda i guardo en el meu cor records preciosos que em quedaran per sempre.

Degut a les hores que passem aquí treballant, la fundació s'ha convertit en una segona família, a la que aprecio i vull continuar servint per molts anys més.

Des de fa uns mesos tinc el privilegi de ser la responsable higienicosanitària de la Fundació d'Acollida Santa Susanna. Estic molt contenta, il·lusionada, motivada i agraïda d'exercir aquesta nova tasca.

Desitjo continuar aquest camí amb vosaltres, aprenent i prosperant dia a dia, donant el millor de mi mateixa. Moltes gràcies!

CRISTINA ROCA, treballadora de la Fundació d'Acollida Santa Susanna