

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
11:00 Vivències* <small>*radiocaldes.cat · 107.1</small>			9:00 - 11:00 Marxa nòrdica* <small>*Les Cases dels mestres</small>	
10:00 - 11:00 Teràpia del moviment*	10:00 - 11:00 Teràpia del moviment*	10:00 - 11:00 Teràpia del moviment*	10:00 - 11:00 Teràpia del moviment*	10:00 - 11:00 Teràpia del moviment*
11:15 - 12:30 Riure per viure*	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau*	11:15 - 12:30 Música i moviment*	11:00 - 12:00 Activitat al parc* <small>*parc de l'Estació</small>	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau*
16:15 - 18:15 Fem pinya*	16:15 - 18:15 Juguem*	16:15 - 18:15 Descobrim món*	16:15 - 18:15 Som artistes*	16:15 - 18:15 Vine a la festa!*
19:00 - 20:00 Girem el dilluns*		17:30 - 18:00 Meditació cristiana <small>*capella</small>	19:00 - 20:00 Taitxí*	15:30 - 17:30 Perdem la por a la tecnologia* <small>*Les Cases dels mestres</small>

* **Activitat oberta i sense inscripció**

* **Les activitats es fan al Punt de trobada excepte si s'indica un espai diferent**

* **Cal inscripció a la recepció del carrer Sentmenat (5 € / mes)**

* **Cal derivació de l'hospital de dia**

∞



93 865 49 94

www.fundaciostasusanna.cat



93 737 78 33



L'AGENDA de Santa Susanna maig 2024



cuidant des del cor

curs 2023-24



**Buscant el bé dels altres,
trobem el nostre.**

Plató



dijous 2, 9, 16, 23 i 30 19:00 TAITXÍ
(Punt de trobada) Inscripció: recepció c. Sentmenat

divendres 3 16:00 TRÀMIS I GESTIONS EN LÍNIA -
Perdem la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

divendres 3 16:15 VINE A LA FESTA! amb Country
Caldes (Punt de trobada)

dissabte 4 11:00 MISSA (capella)

dilluns 6, 13 i 27 19:00 GIREM ELS DILLUNS: vine
a ballar! (Punt de trobada) Inscripció: recepció c. Sen-
tmenat

dimarts 7 11:15 VISITA DE L'ALUMNAT de la coope-
rativa de 5è A de l'Escola Montbui (Punt de trobada)

dimecres 8, 15, 22 i 29 17:30 MEDITACIÓ CRISTIA-
NA (capella)

dijous 9 17:00 FORMACIÓ VOLUNTARIAT: Acompa-
nyament a l'envelliment (espai Santa Susanna Cuida)
Inscripció: recepció c. Sentmenat

divendres 10 11:00 ENTRENAMENT DEL PENSA-
MENT -Benestar emocional per a persones +60 anys a
càrrec de l'EAP Caldes de Montbui (Les Cases dels
Mestres)

divendres 10 16:00 JOCS I ENTRETENIMENT -
Perdem la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

dilluns 13 17:30 VIURE EL DOL QUAN ESTÀS EN-
FADAT/DA AMB EL DIFUNT/A a càrrec de Manuela
Castro i Clara Gomis, professionals del servei d'at-
enció al dol de Santa Susanna (Biblioteca de Caldes
de Montbui)

dimarts 14 11:30 TALLER DE MANICURA
a càrrec de l'alumnat del cicle d'estètica de l'Institut
Manolo Hugué (Centre de dia p1)

divendres 17 16:00 LA BIBLIOTECA A INTERNET -
Perdem la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

divendres 24 16:00 MÚSICA I INTERNET - Perdem
la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

dissabte 25 11:00 MISSA (capella)

divendres 31 16:00 LES XARXES SOCIALS - Perdem
la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

I ben aviat... SORTIDA A MONTSERRAT

I cada dia... CAFETERIA DEL PUNT DE TROBADA
de 10:00 a 19:00