



Santa Susanna és notícia

juny  
2021

## ENTREVISTA ANNABEL MATEOS: "DES DE LA VACUNACIÓ HI HA MÉS TRANQUIL·LITAT I OPTIMISME"

L.V

Aquesta setmana hem entrevistat a Annabel Mateos, directora de la Fundació d'Acollida Santa Susanna. Ens explica com van rebre la notícia de les primeres vacunes així com també, com s'han hagut d'adaptar durant tota la pandèmia i quines activitats han pogut reprendre gràcies a les vacunes i a la relaxació de les mesures.

**—Com van rebre la notícia de les primeres vacunes?**

—Amb molta alegria! Les primeres dosis, el 8 de gener, van ser com un regal de reis. Semblava mentida que tota la nostra esperança estigués dintre dels petits pots de les vacunes.

**—Com ha canviat la vida a la residència des que els residents estan vacunats?**

Ha canviat molt positivament. Amb l'arribada de la vacuna tothom estava més tranquil i va baixar el nivell d'ansietat. S'han mantingut les mesures de protecció, però amb la vacunació les mesures s'han flexibilitzat, podent recuperar, per exemple, les visites amb els familiars o les sortides a l'exterior.

**—De quina manera valoreu la gestió que heu realitzat a la residència durant tota la pandèmia?**

—Els primers moments van ser d'incertesa, amb protocols que canviaven molt sovint i



amb manca de materials de protecció. Però vam actuar amb responsabilitat i transparència amb els residents, les famílies, els treballadors i els mitjans de comunicació. Va ser una situació excepcional a la que vam fer front gràcies al treball en equip, la confiança de les famílies i la col·laboració ciutadana. Tot un aprenentatge!

**—Quines activitats que es van veure afectades per la pandèmia esteu reprenent o teniu en ment reprendre?**

—Hem pogut reprendre les sortides a l'exterior, les visites amb les famílies, el voluntariat. El servei de centre de dia funcio-

na al 50% de la seva capacitat per les noves ràtios però, en canvi, els serveis diürns encara no l'hem pogut reprendre. També tenim pendent la represa de les activitats conjuntes entre els diferents grups de convivència i les activitats obertes a la població, i l'entrada de les famílies a les plantes i a les habitacions.

**—De quina manera s'està adaptant la gent gran a la nova normalitat?**

—La gent gran s'ha anat adaptant a totes les fases de la pandèmia. Des de la vacunació hi ha més tranquil·litat i optimisme, la por ha deixat lloc a l'alegria. Tots tenim ganes de treure'ns les mascaretes perquè els residents ens puguin veure la cara, especialment en els casos de demència.

**—Els més grans han estat els més castigats per la pandèmia a nivell de salut psicològica. De quina manera heu estat cuidant aquesta salut durant tot aquest any?**

—Hem dedicat molts esforços a l'acompanyament individual des de l'atenció centrada en la persona. Tot l'equip ha vetllat per facilitar a cada persona el que era important per a ella i creant espais d'escolta. Gràcies a les eines digitals vam poder facilitar la relació amb les famílies, substituint la presència física per les videotrucades. I també hem acompanyat a les famílies, fent suport i facilitant la informació.



Vivències

14 de juny de 2021



## VIVÈNCIES

L'espai de les persones grans i les grans persones.

Un programa per recordar, per parlar i per aprendre,  
produït per la Fundació Santa Susanna.

Programa realitzat des de la Fundació d'Acollida Santa Susanna,  
amb la participació de persones residents a la planta 7 de la residència,  
dedicat als viatges i llocs d'interès.

Enllaç: [https://www.radiocaldes.cat/programs/vivencies/radiocaldes\\_podcast\\_10962](https://www.radiocaldes.cat/programs/vivencies/radiocaldes_podcast_10962)



Vivències

21 de juny de 2021



## VIVÈNCIES

L'espai de les persones grans i les grans persones.

Un programa per recordar, per parlar i per aprendre,  
produït per la Fundació Santa Susanna.

Programa realitzat des de la Fundació d'Acollida Santa Susanna,  
amb la participació de persones residents a la planta 3 de la residència,  
dedicat a la lectura.

Enllaç: [https://www.radiocaldes.cat/programs/vivencies/radiocaldes\\_podcast\\_11035?ref=wa](https://www.radiocaldes.cat/programs/vivencies/radiocaldes_podcast_11035?ref=wa)