

# dilluns 6

## menú

### dinar

Cigrons amb espinacs  
Cua de rap amb salsa  
Fruita

### sopar

Crema de verdures  
Aletes de pollastre amb tomàquet provençal  
Làctic

## activitats obertes

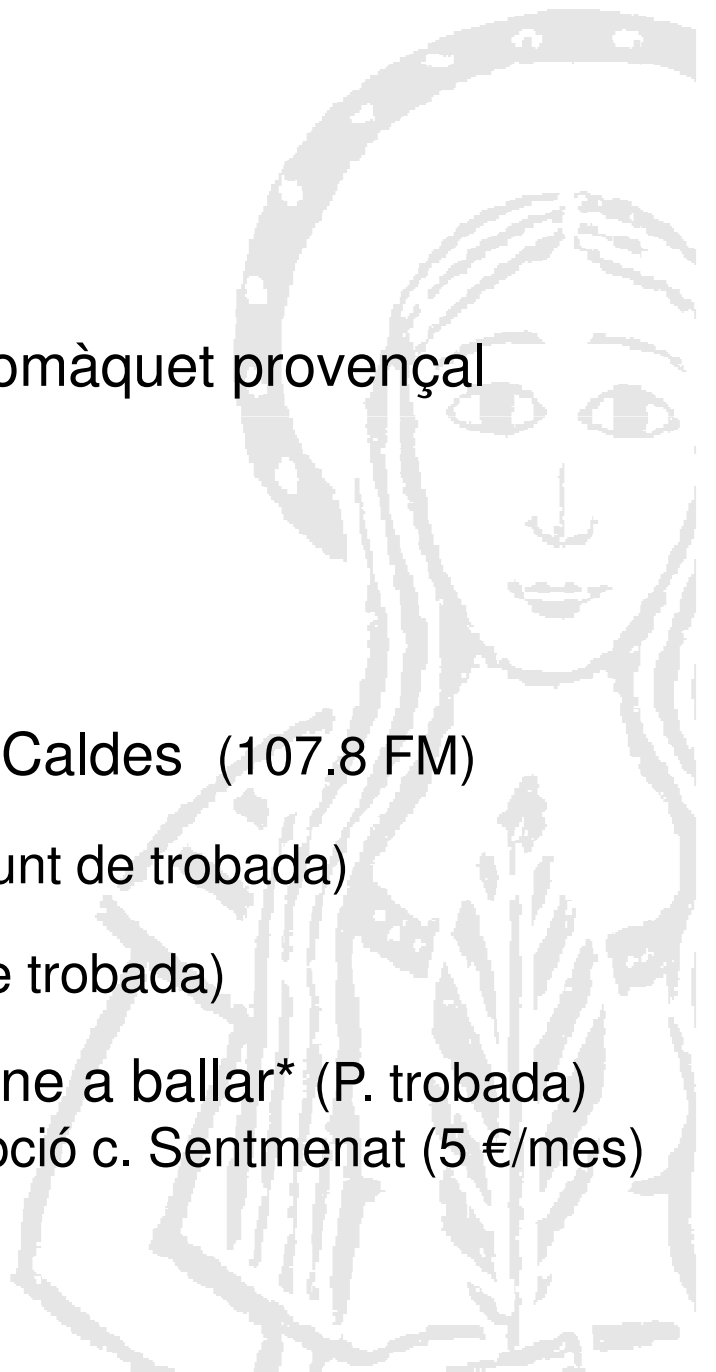
11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns: vine a ballar\* (P. trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



# dimarts 7

## menú

### dinar

Amanida verda amb tonyina

Arròs a la marinera

Fruita

### sopar

Broquil saltat amb ceba i all

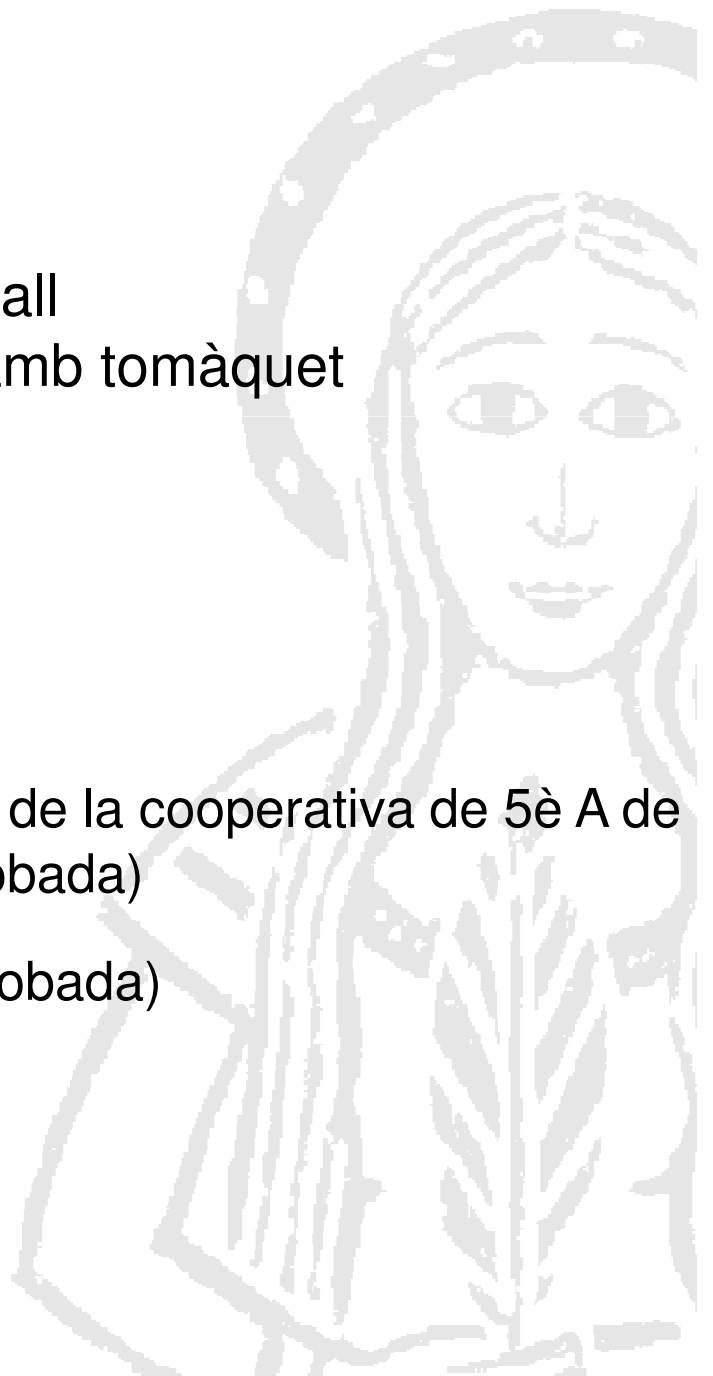
Trita a la francesa i pa amb tomàquet

Làctic

## activitats obertes

11:15 Visita de l'alumnat de la cooperativa de 5è A de l'Escola Montbui (Punt de trobada)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



# dimecres 8

## menú

### dinar

Escudella barrejada

Hamburguesa de vedella amb mongeta verda

Fruita

### Sopar

Minestra de verdures

Patates d'Olot amb amanida

Làctic

## activitats obertes

11:15 Música i moviment (Punt de trobada)

16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)

17:30 Meditació cristiana (capella)



# dijous 9

## menú

### dinar

Lenties estofades  
Daus de pollastre amb allada  
Fruita

### sopar

Crema de porro  
Caella amb salsa verda  
Làctic

## activitats obertes

9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

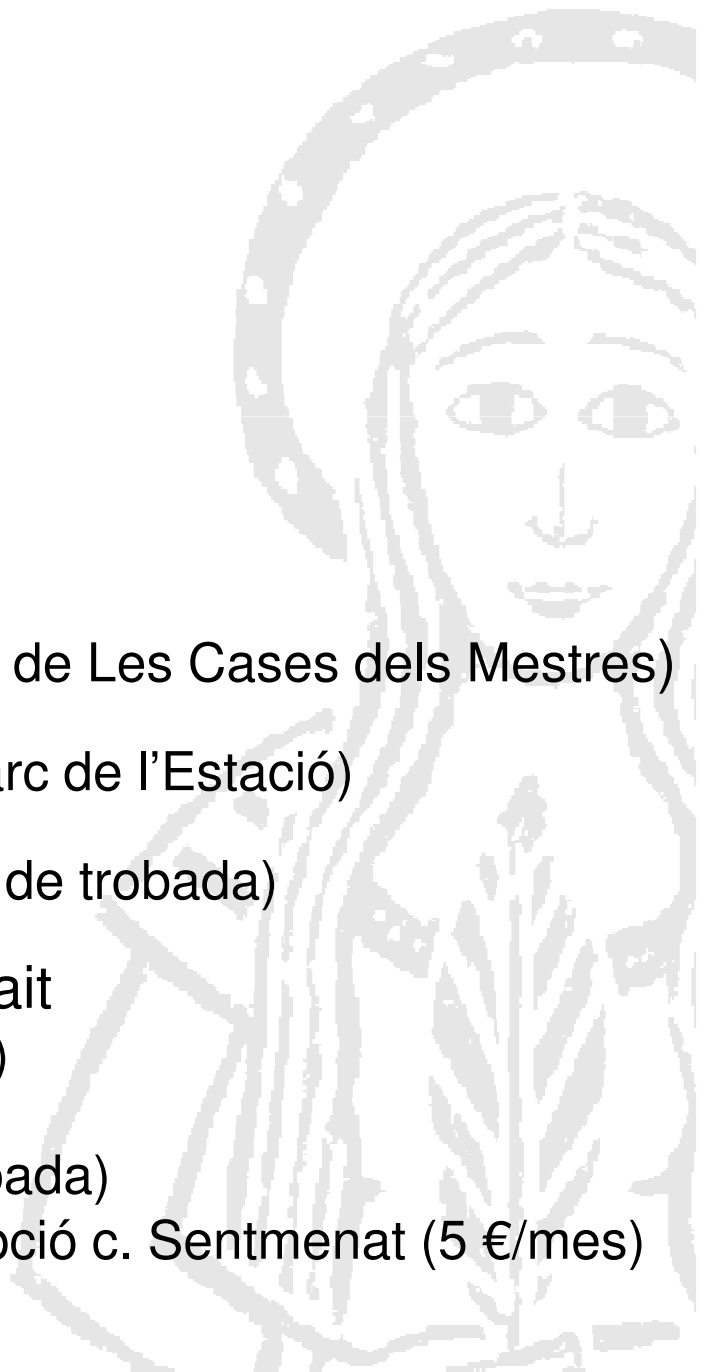
11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

17:00 Formació voluntariat  
(espai Santa Susanna cuida)

19:00 Taitxí\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



# divendres 10

## menú

### dinar

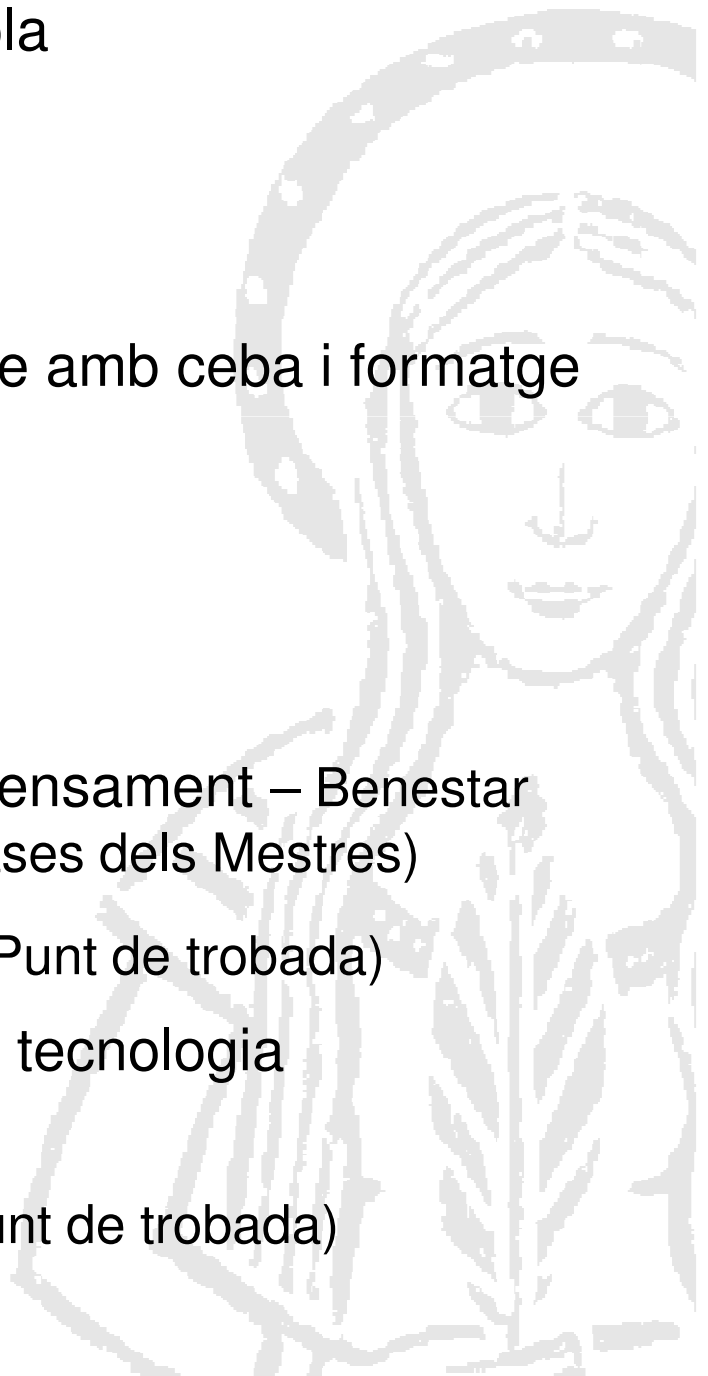
Crema de xampinyons  
Fideus de peix a la cassola  
Fruita

### sopar

Coliflor gratinada  
Hamburguesa de pollastre amb ceba i formatge  
Làctic

## activitats obertes

- 11:00 Entrenament del pensament – Benestar emocional +60 anys (Les Cases dels Mestres)
- 11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)
- 16:00 Perdem la por a la tecnologia (Les Cases dels Mestres)
- 16:15 Vine a la festa! (Punt de trobada)



# dissabte 11

## menú

### dinar

Mussaca de verdures

Pollastre a la cervesa

Fruita

### sopar

Crema de verdures

Truita de patates amb amanida

Làctic



# diumenge 12

## menú

### dinar

Tallarines amb salsa de formatges

Bacallà amb salsa de pebrots

Postres de diumenge

### sopar

Sopa d'arròs amb api i pastanaga

Pa amb tomàquet, pernil salat i formatge

Làctic

