

# dilluns 3

## menú

### dinar

Cigrons amb espinacs  
Cua de rap amb salsa  
Fruita

### sopar

Crema de verdures  
Aletes de pollastre amb tomàquet provençal  
Làctic

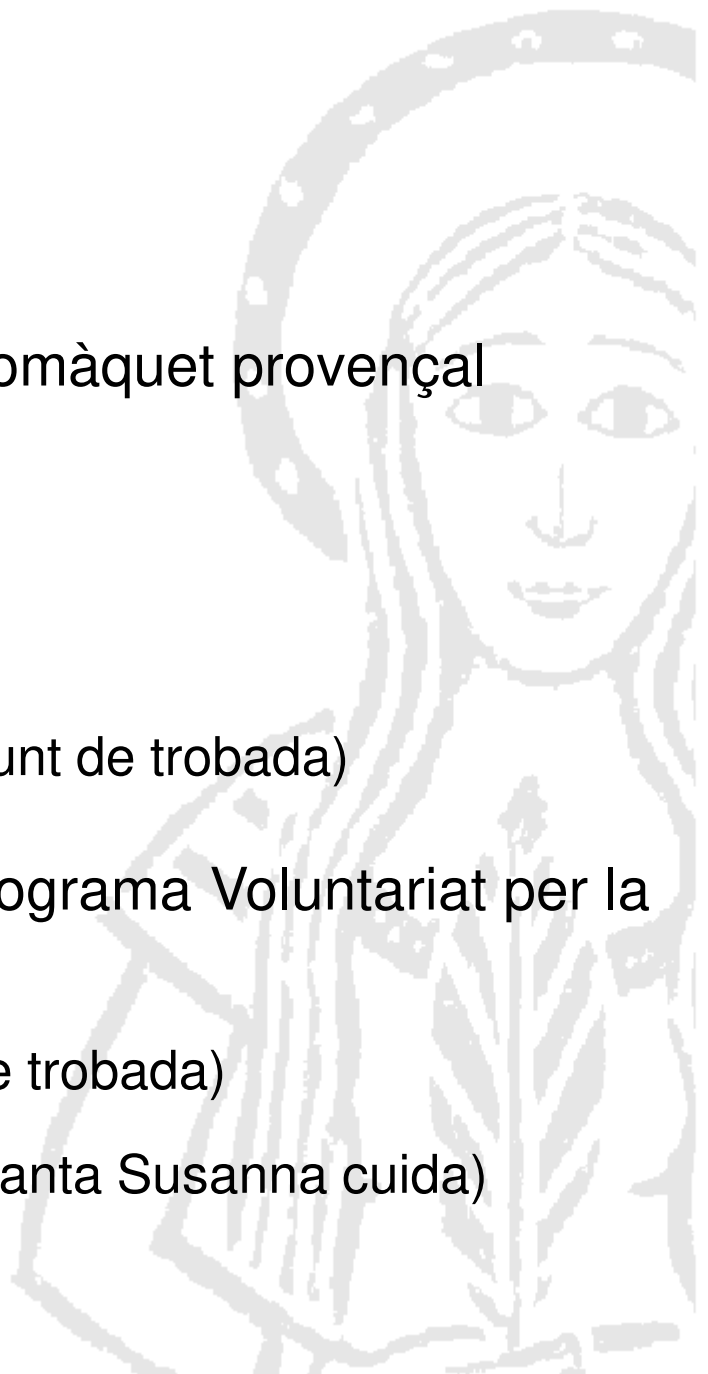
## activitats obertes

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

15:30 Presentació del programa Voluntariat per la llengua (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

17:30 Llegir per sanar (Santa Susanna cuida)



# dimarts 4

## menú

### dinar

Amanida verda amb tonyina

Arròs a la marinera

Fruita

### sopar

Broquil saltat amb ceba i all

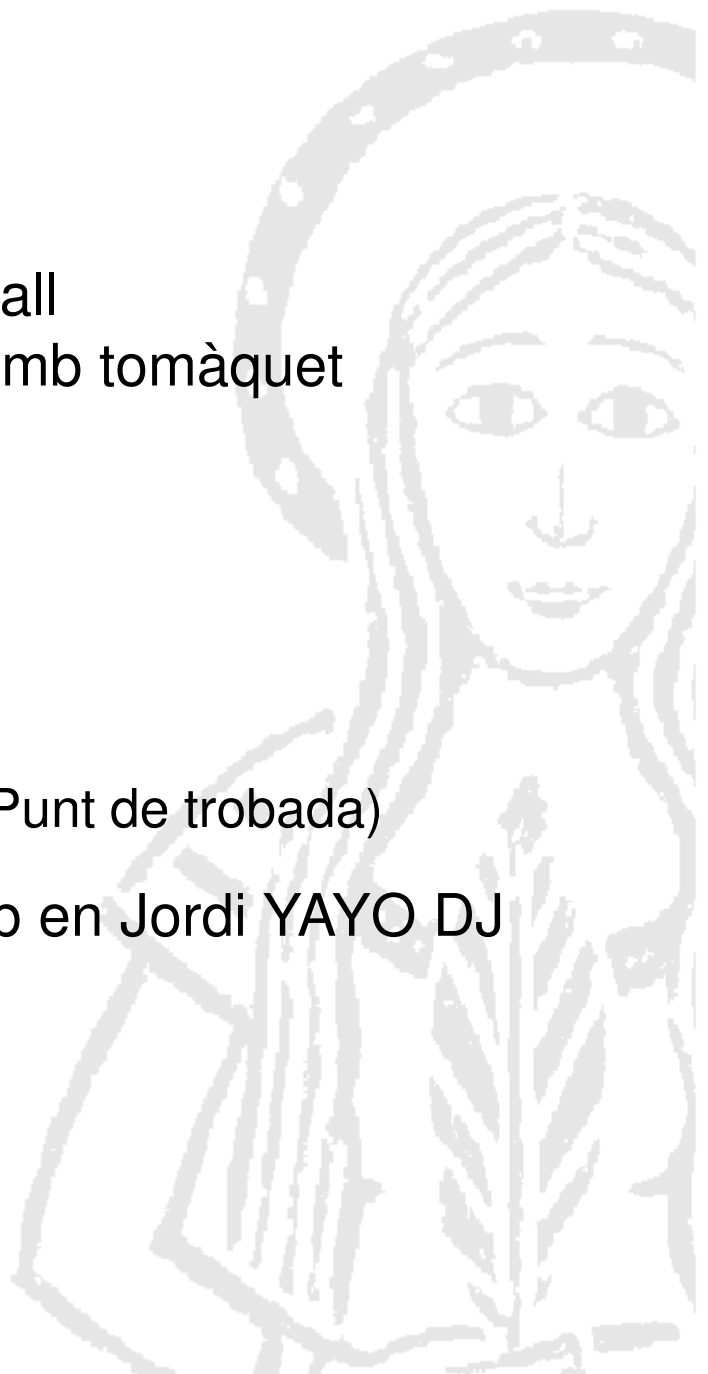
Truita a la francesa i pa amb tomàquet

Làctic

## activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Vine a la festa amb en Jordi YAYO DJ  
(Punt de trobada)



# dimecres 5

## menú

### dinar

Escudella barrejada

Hamburguesa de vedella amb mongeta verda

Fruita

### Sopar

Minestra de verdures

Patates d'Olot amb amanida

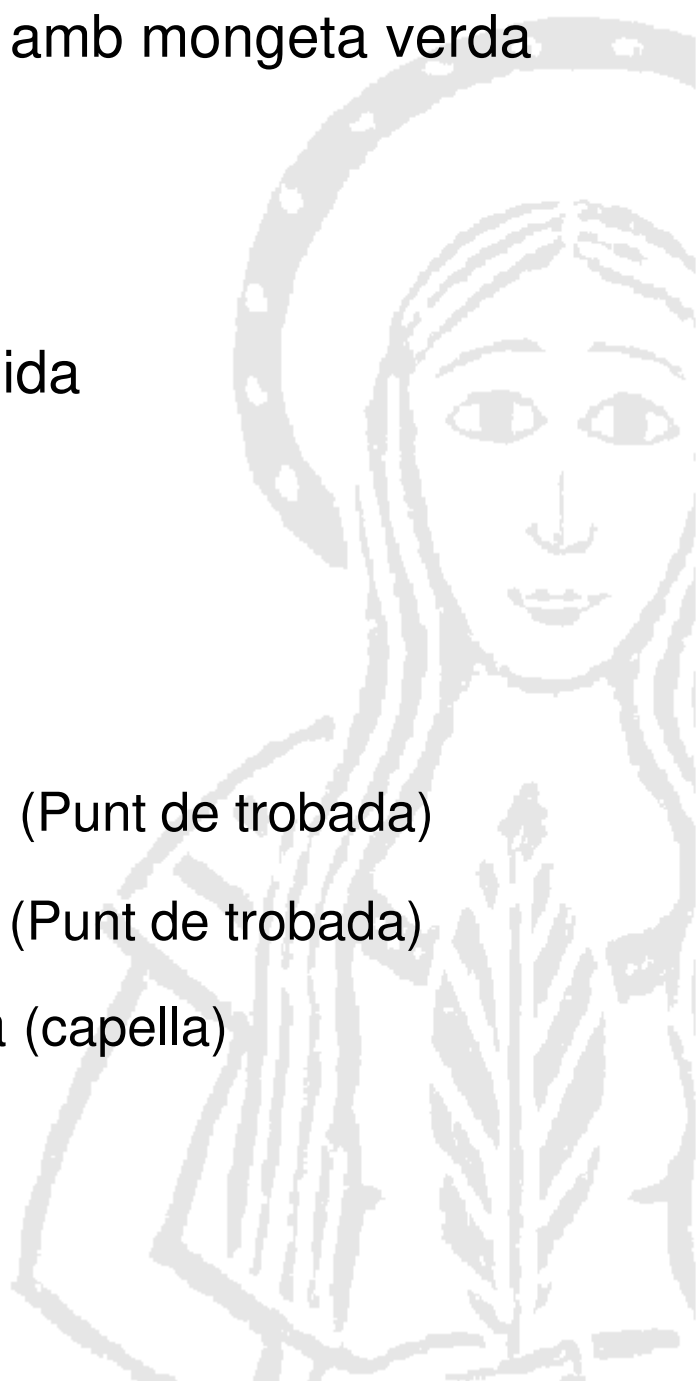
Làctic

## activitats obertes

11:15 Música i moviment (Punt de trobada)

16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)

17:30 Meditació cristiana (capella)



# dijous 6

## menú

### dinar

Lenties estofades  
Daus de pollastre amb allada  
Fruita

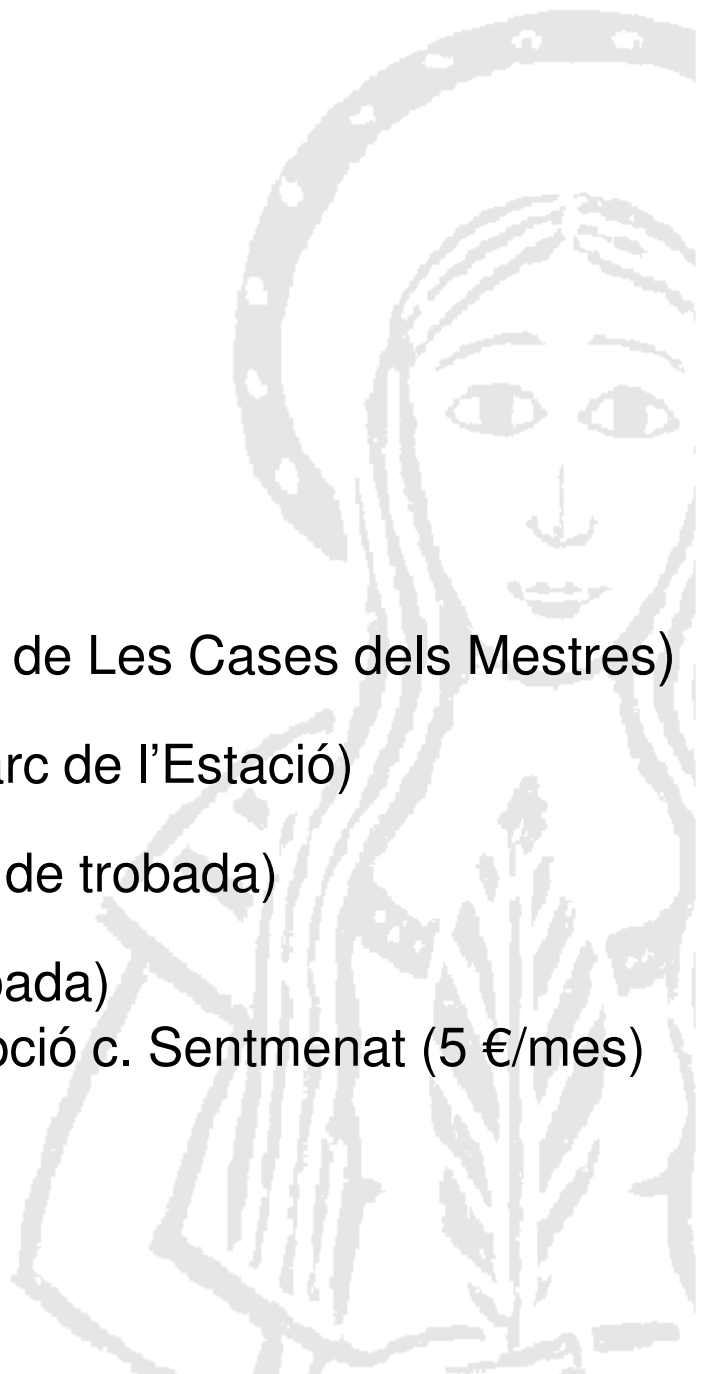
### sopar

Crema de porro  
Caella amb salsa verda  
Làctic

## activitats obertes

- 9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)  
11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)  
16:15 Som artistes (Punt de trobada)  
19:00 Taitxí\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



# divendres 7

## menú

### dinar

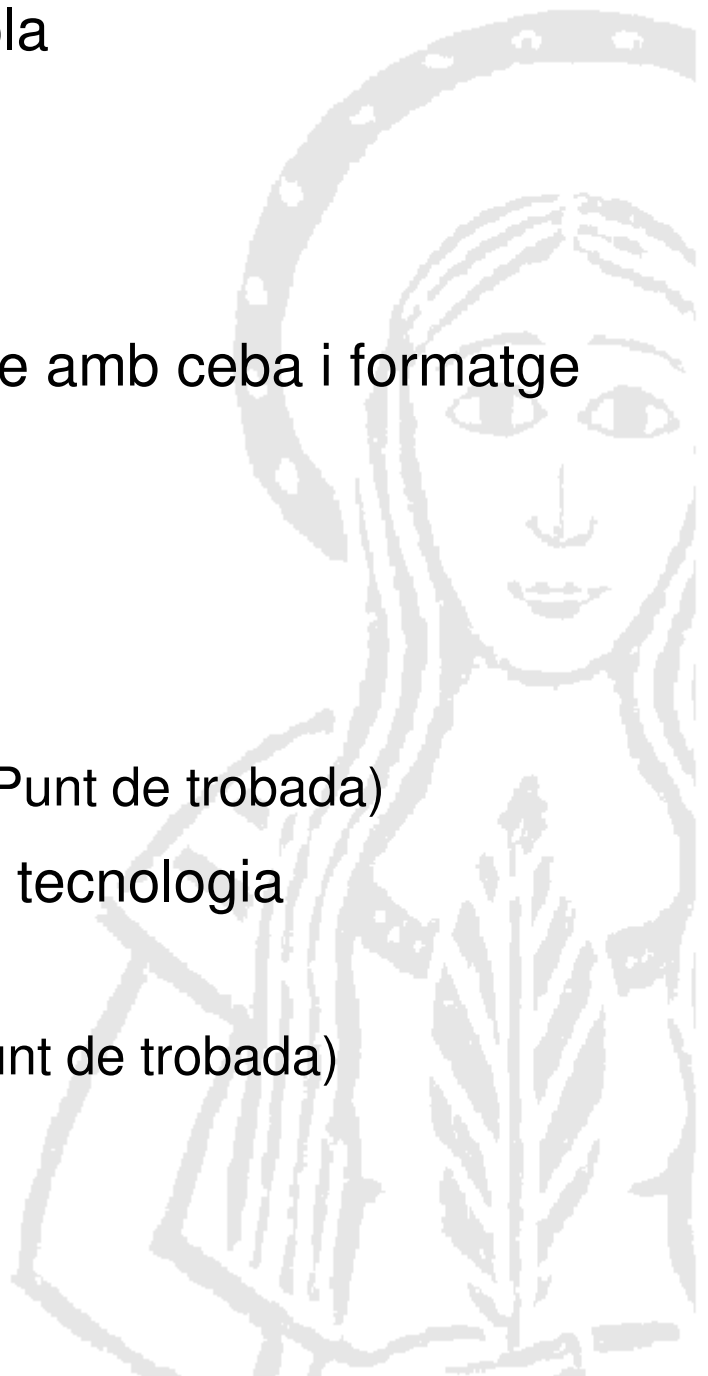
Crema de xampinyons  
Fideus de peix a la cassola  
Fruita

### sopar

Coliflor gratinada  
Hamburguesa de pollastre amb ceba i formatge  
Làctic

## activitats obertes

- 11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)
- 16:00 Perdem la por a la tecnologia  
(Les Cases dels Mestres)
- 16:15 Vine a la festa! (Punt de trobada)



# dissabte 8

## menú

### dinar

Mussaca de verdures  
Pollastre a la cervesa  
Fruita

### sopar

Crema de verdures  
Trita de patates amb amanida  
Làctic

## activitats obertes

11:00 Missa (capella)



# diumenge 9

## menú

### dinar

Tallarines amb salsa de formatges  
Bacallà amb salsa de pebrots  
Postres de diumenge

### sopar

Sopa d'arròs amb api i pastanaga  
Pa amb tomàquet, pernil salat i formatge  
Làctic

