

dilluns 29

menú

dinar

Mongeta blanca estofada

Botifarra al grill amb pebrot escalivat

Fruita

sopar

Espinacs saltats

Filet de tilàpia amb salsa holandesa i patata al vapor

Làctic

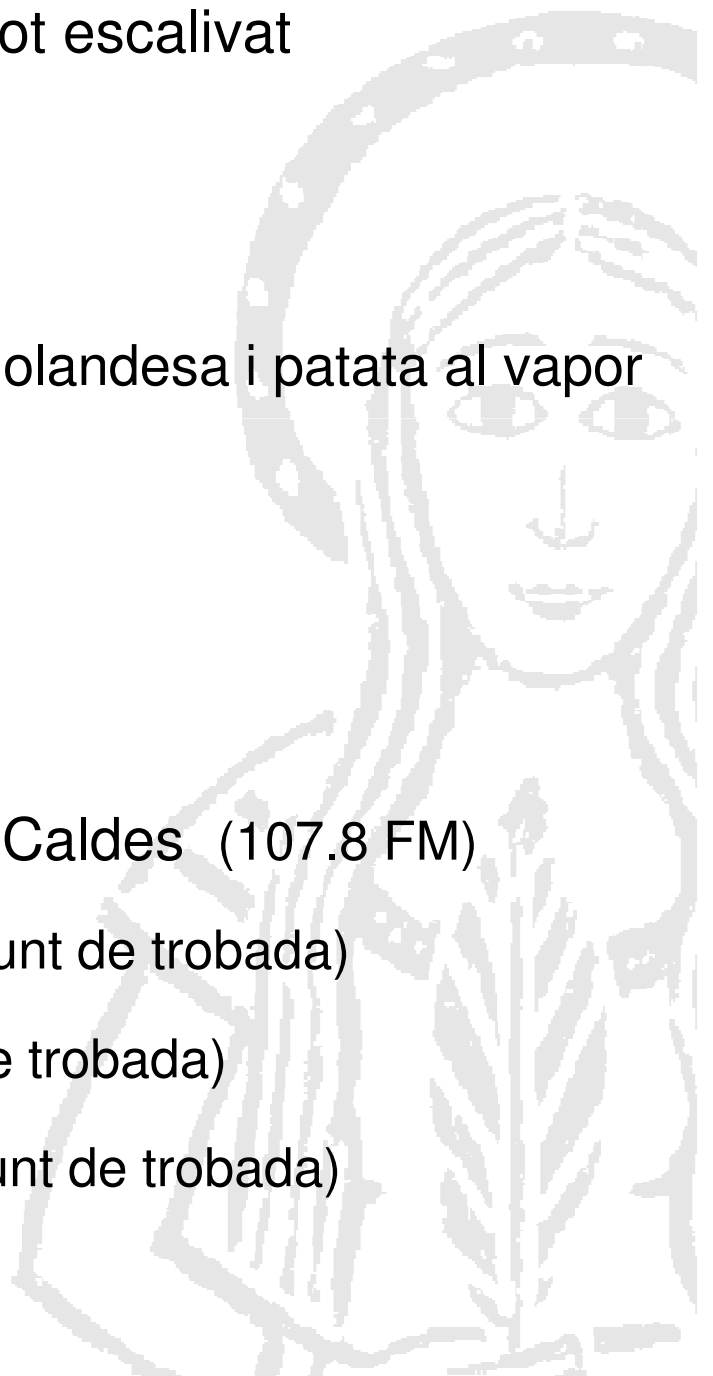
activitats obertes

11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns (Punt de trobada)



dimarts 30

menú

dinar

Macarrons amb tomàquet i formatge gratinat
Pollastre rostit
Fruita

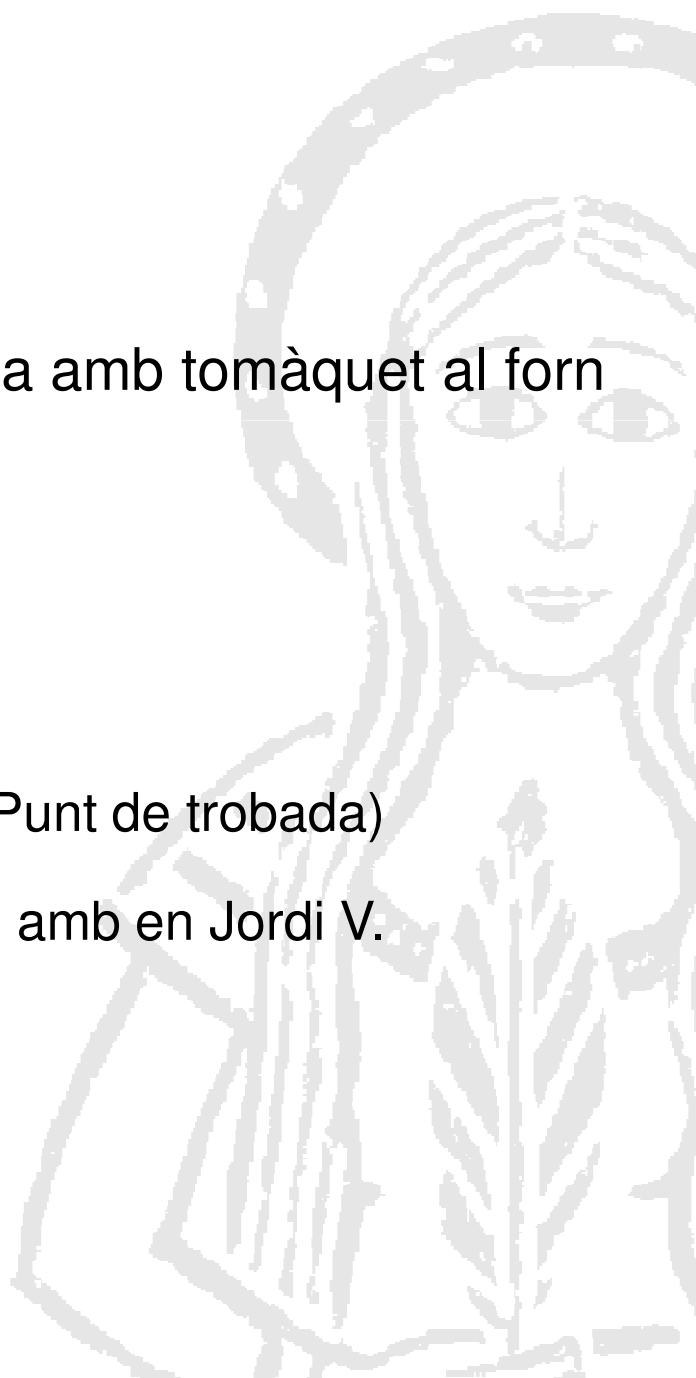
sopar

Crema de carbassa
Trita de carbassó i patata amb tomàquet al forn
Làctic

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Música de sempre amb en Jordi V.
(Punt de trobada)



dimecres 1

menú

dinar

Trinxat de la Cerdanya
Lluç arrebosst amb verdura
Fruita

Sopar

Sopa de pasta
Croquetes de pernil amb amanida
Làctic



dijous 2

menú

dinar

Arròs amb verdures
Daus de pollastre amb allada
Fruita

sopar

Mongeta verda i patata
Tilàpia al forn amb verdures
Làctic

activitats obertes

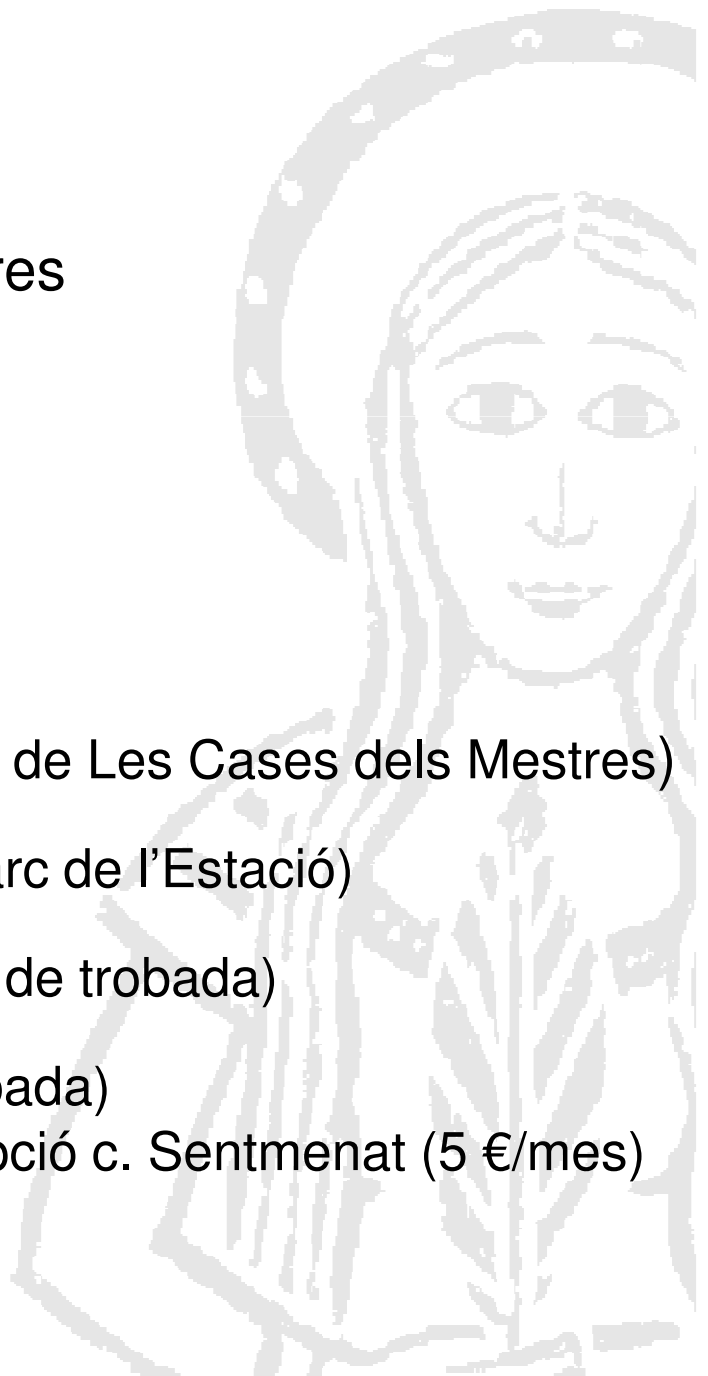
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



divendres 3

menú

dinar

Escudella
Carm d'olla
Fruita

sopar

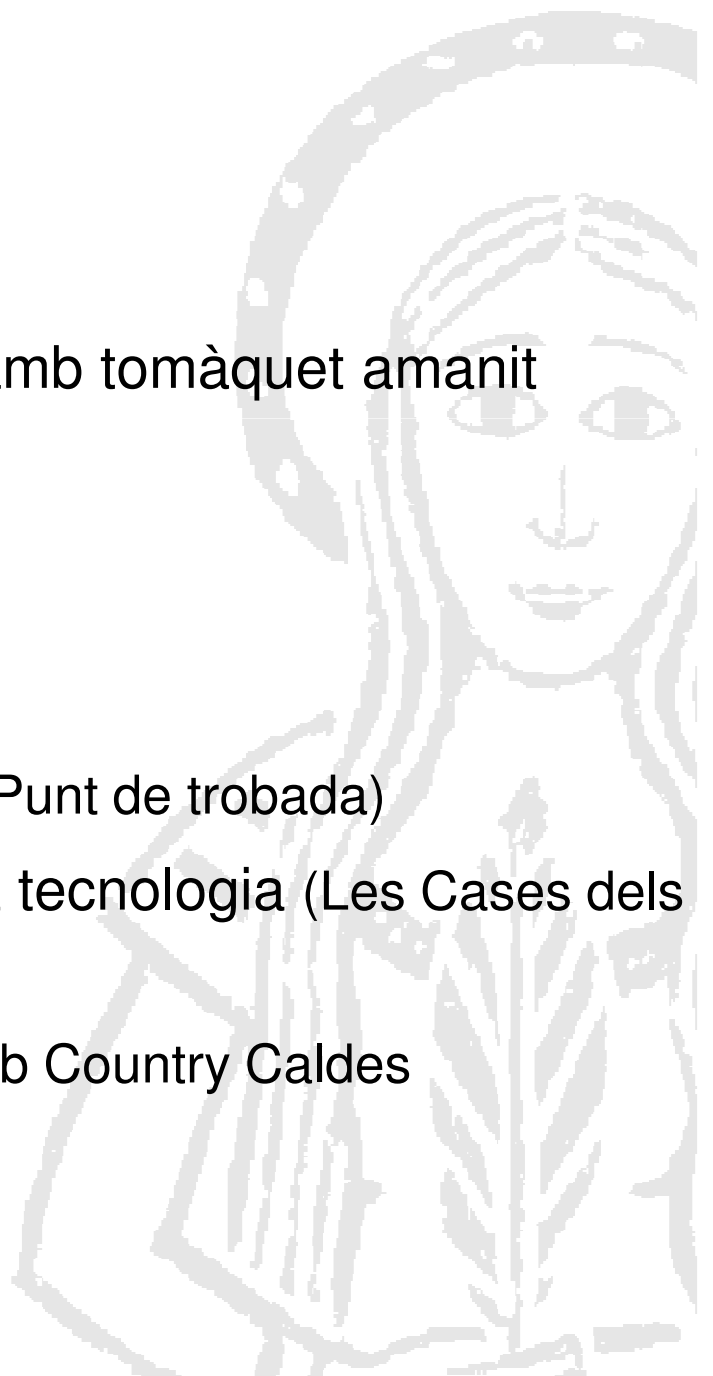
Crema de carbassó
Trita de patates i ceba amb tomàquet amanit
Làctic

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:00 Perdem la por a la tecnologia (Les Cases dels Mestres)

16:15 Vine a la festa! amb Country Caldes (Punt de trobada)



dissabte 4

menú

dinar

Estofat de patates

Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons

Fruita

sopar

Panaché de verdures

Filet de caella amb llimona

Làctic



diumenge 5

menú

dinar

Crema de pèsols

Canelons de carn gratinats

Postres de diumenge

sopar

Sopa de fideus

Pa amb tomàquet, llonganissa i formatge

Làctic

