

dilluns 27

menú

dinar

Mongeta blanca estofada

Botifarra al grill amb pebrot escalivat

Fruita

sopar

Espinacs saltats

Filet de tilàpia amb salsa holandesa i patata al vapor

Làctic

activitats obertes

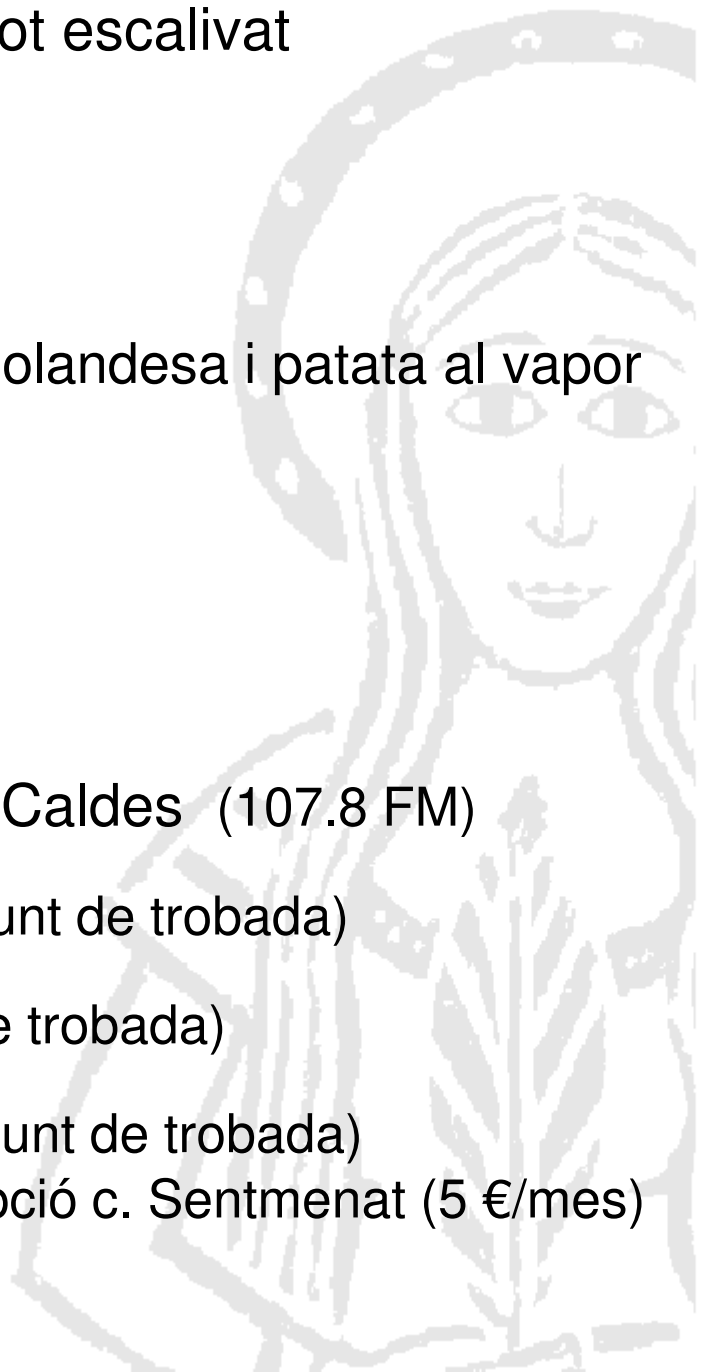
11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



dimarts 28

menú

dinar

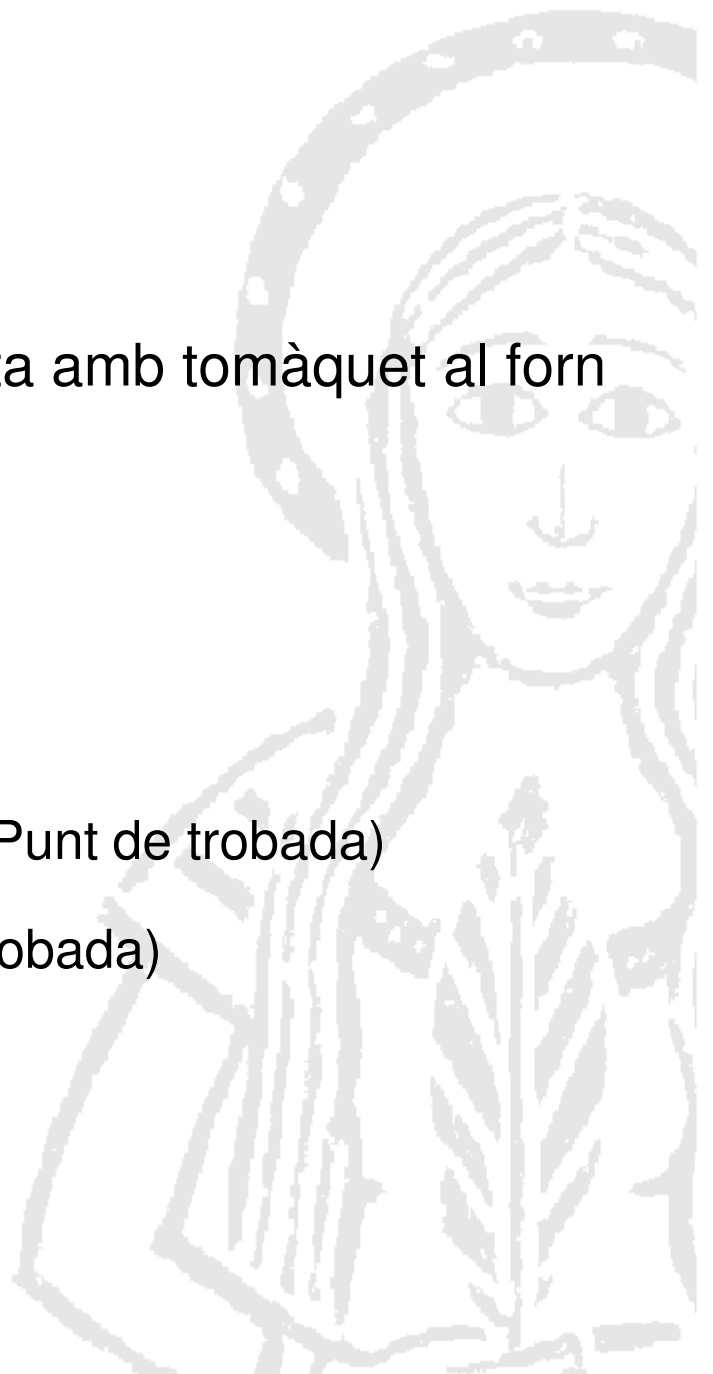
Macarrons amb tomàquet i formatge gratinat
Pollastre rostit
Fruita

sopar

Crema de carbassa
Trita de carbassó i patata amb tomàquet al forn
Làctic

activitats obertes

- 11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)
16:15 Juguem (Punt de trobada)



dimecres 29

menú

dinar

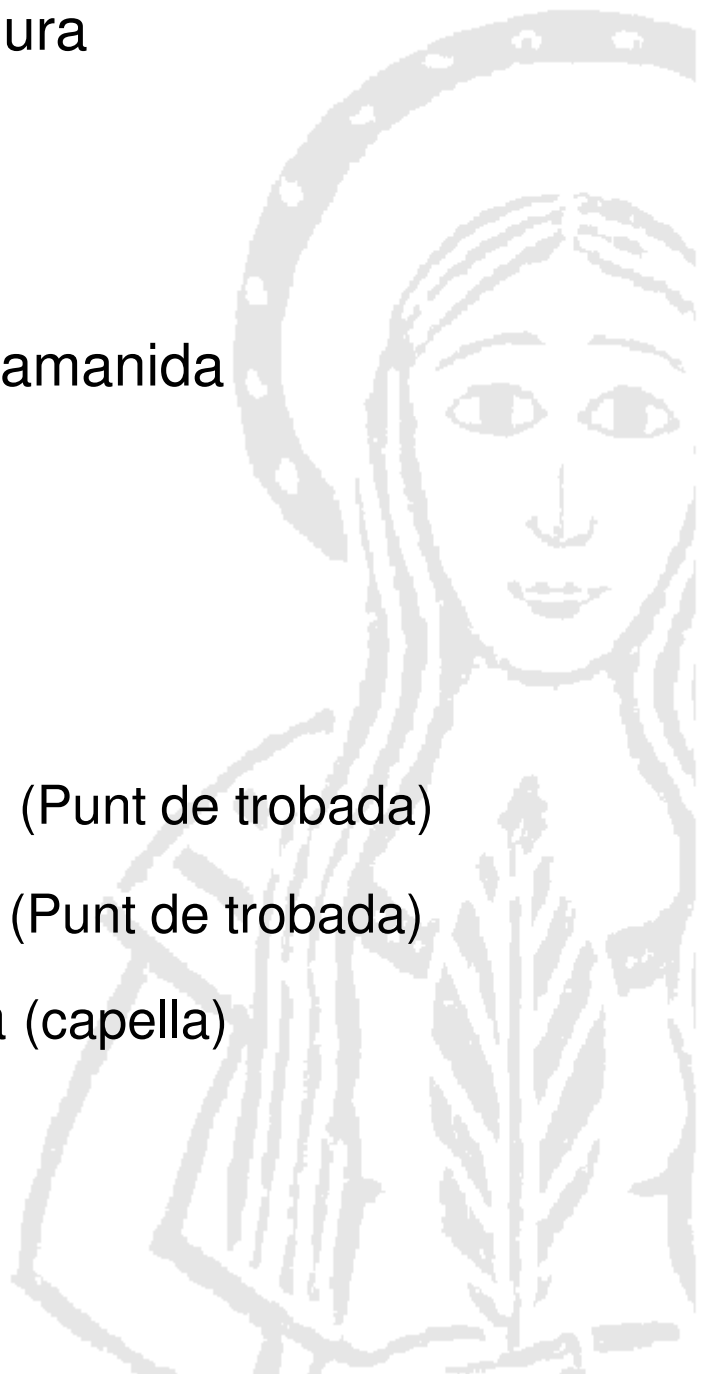
Trinxat de la Cerdanya
Lluç arrebossat amb verdura
Fruita

Sopar

Sopa de pasta
Croquetes de pernil amb amanida
Làctic

activitats obertes

- 11:15 Música i moviment (Punt de trobada)
- 16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)
- 17:30 Meditació cristiana (capella)



dijous 30

menú

dinar

Arròs amb verdures
Daus de pollastre amb allada
Fruita

sopar

Mongeta verda i patata
Tilàpia al forn amb verdures
Làctic

activitats obertes

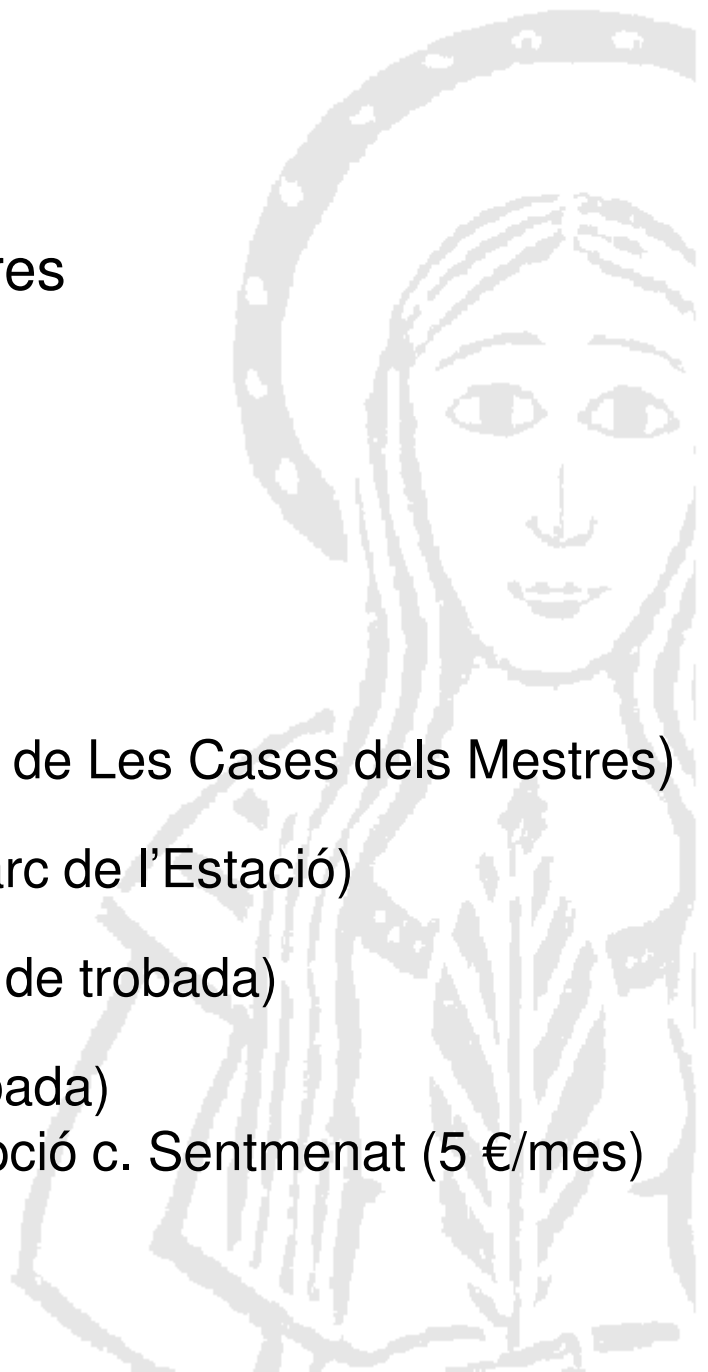
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



divendres 31

menú

dinar

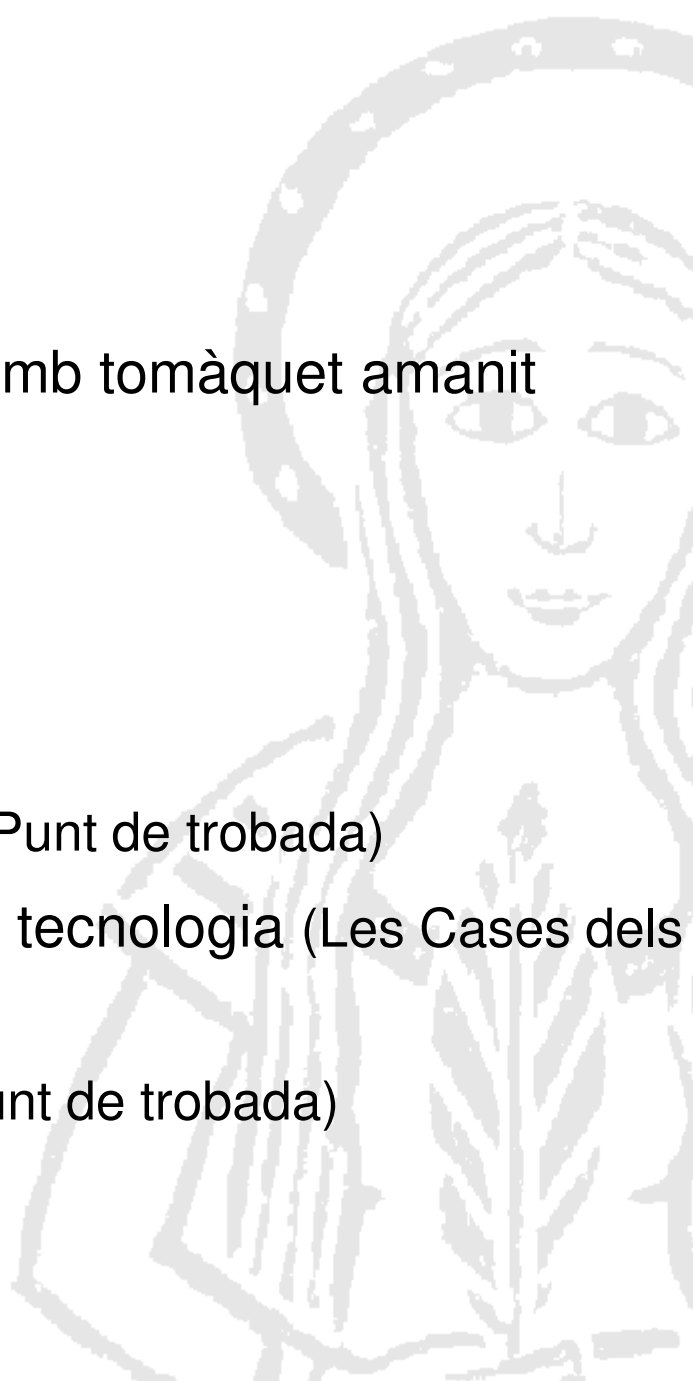
Escudella
Carm d'olla
Fruita

sopar

Crema de carbassó
Trita de patates i ceba amb tomàquet amanit
Làctic

activitats obertes

- 11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)
16:00 Perdem la por a la tecnologia (Les Cases dels Mestres)
16:15 Vine a la festa! (Punt de trobada)



dissabte 1

menú

dinar

Estofat de patates

Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons

Fruita

sopar

Panaché de verdures

Filet de caella amb llimona

Làctic



diumenge 2

menú

dinar

Crema de pèsols

Canelons de carn gratinats

Postres de diumenge

sopar

Sopa de fideus

Pa amb tomàquet, llonganissa i formatge

Làctic

