

dilluns 20

menú

dinar

Llenties guisades

Filet de caçó a la Meunière

Fruita

sopar

Broqui i patata al vapor

Gall dindi a la planxa amb verdura saltada

Làctic



dimarts 21

menú

dinar

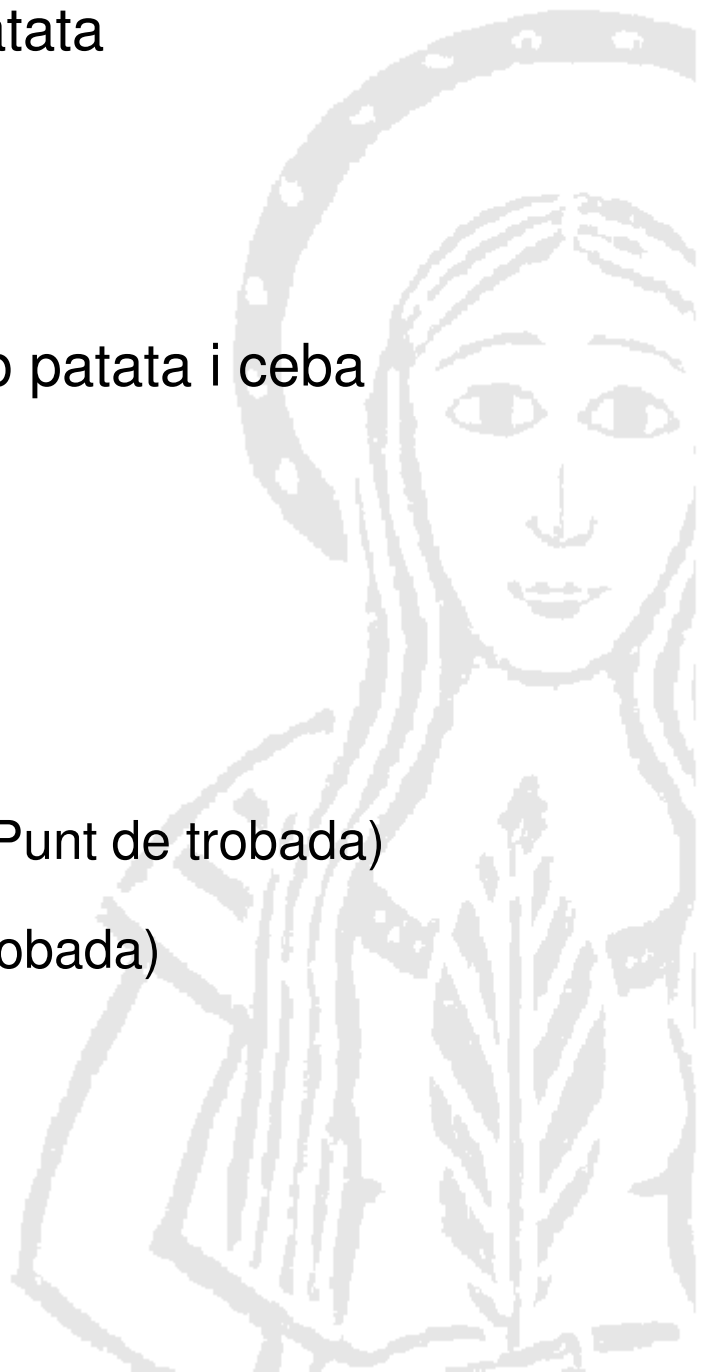
Espaguetis amb salsa de tomàquet, all i julivert
Fricandó amb daus de patata
Fruita

sopar

Crema de verdures
Filet de tilàpia al forn amb patata i ceba
Làctic

activitats obertes

- 11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)
- 16:15 Juguem (Punt de trobada)



dimecres 22

menú

dinar

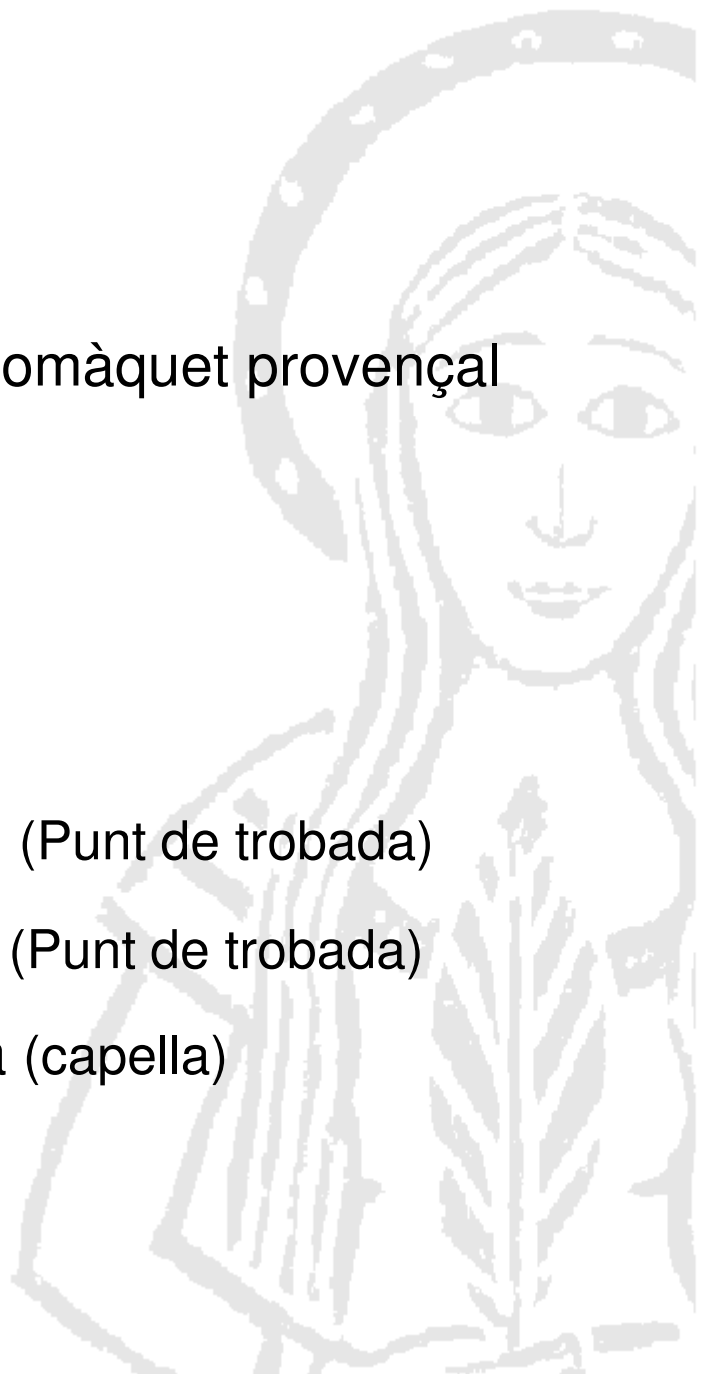
Escudella barrejada
Gall dindi a la jardinera
Fruita

Sopar

Minestra de verdues
Trita de carbassló amb tomàquet provençal
Làctic

activitats obertes

- 11:15 Música i moviment (Punt de trobada)
- 16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)
- 17:30 Meditació cristiana (capella)



dijous 23

menú

dinar

Faves a la catalana

Filet de lluç a la mussolina d'all amb llit d'espínacs

Fruita

sopar

Sopa de pa

Croquetes de pernil amb albergínia al forn

Làctic

activitats obertes

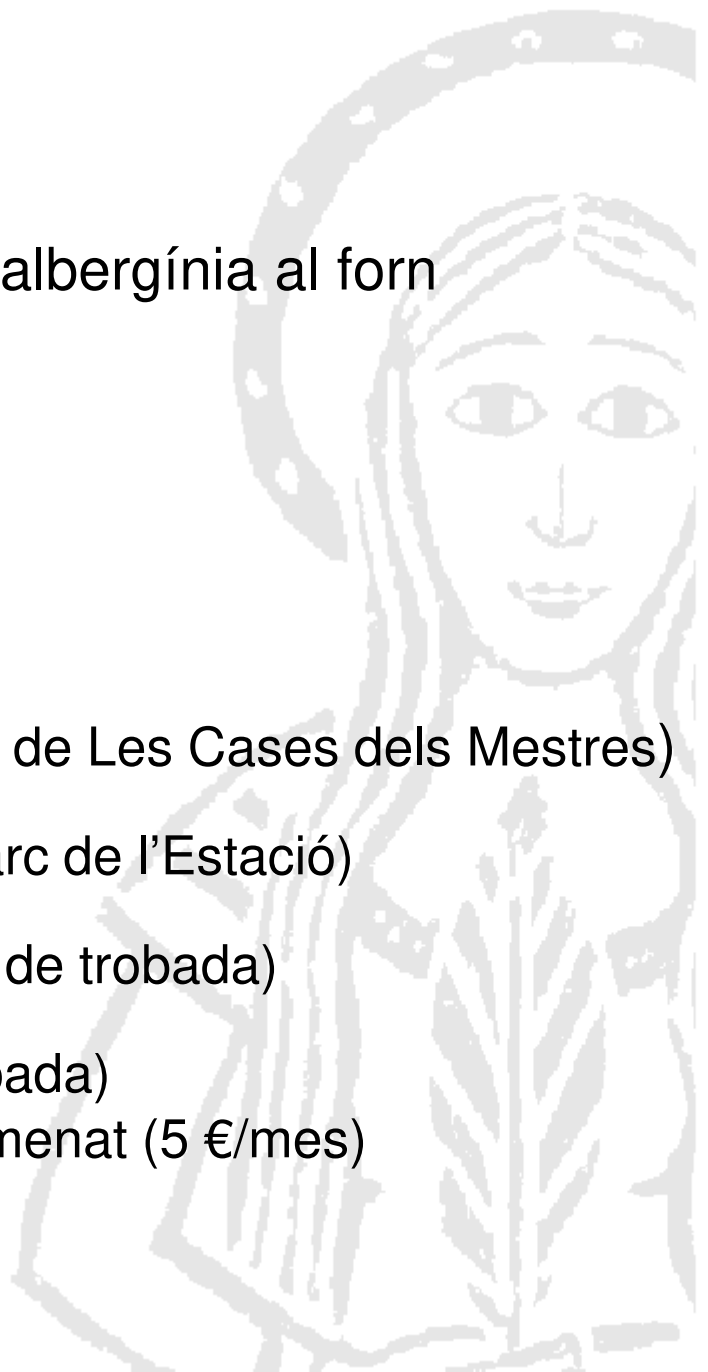
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



divendres 24

menú

dinar

Amanida de temporada amb tonyina
Fideus a la cassola de marisc
Fruita

sopar

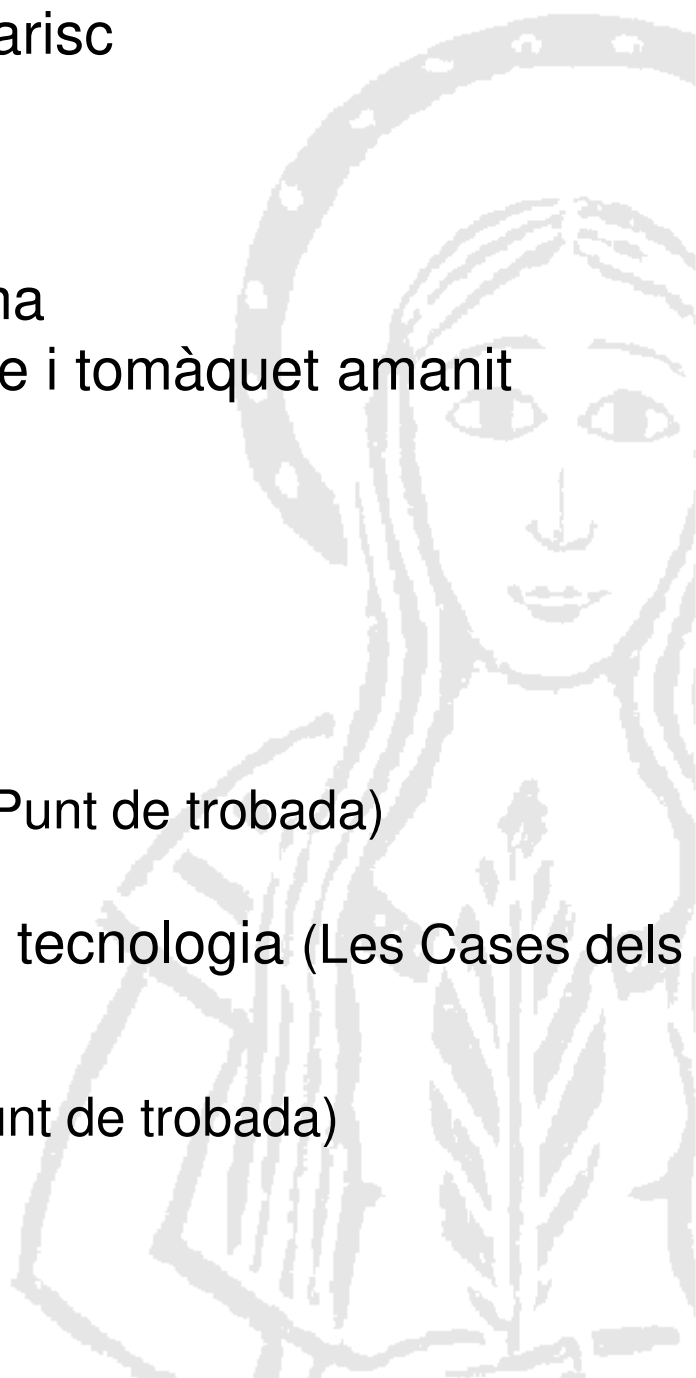
Crema de carbassó i poma
Hamburguesa de pollastre i tomàquet amanit
Làctic

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:00 Perdem la por a la tecnologia (Les Cases dels Mestres)

16:15 Vine a la festa! (Punt de trobada)



dissabte 25

menú

dinar

Crema de marisc

Rap amb salsa d'ametlles

Fruita

sopar

Bledes i patates

Truita de pernil i tomàquet amanit

Làctic

activitats obertes

11:00 Missa (capella)



diumenge 26

menú

dinar

Risotto de carxofes i bolets
Galtes de porc rostides
Postres de diumenge

sopar

Sopa de pasta
Pa amb tomàquet, xoriç i formatge
Làctic

