

dilluns 15

menú

dinar

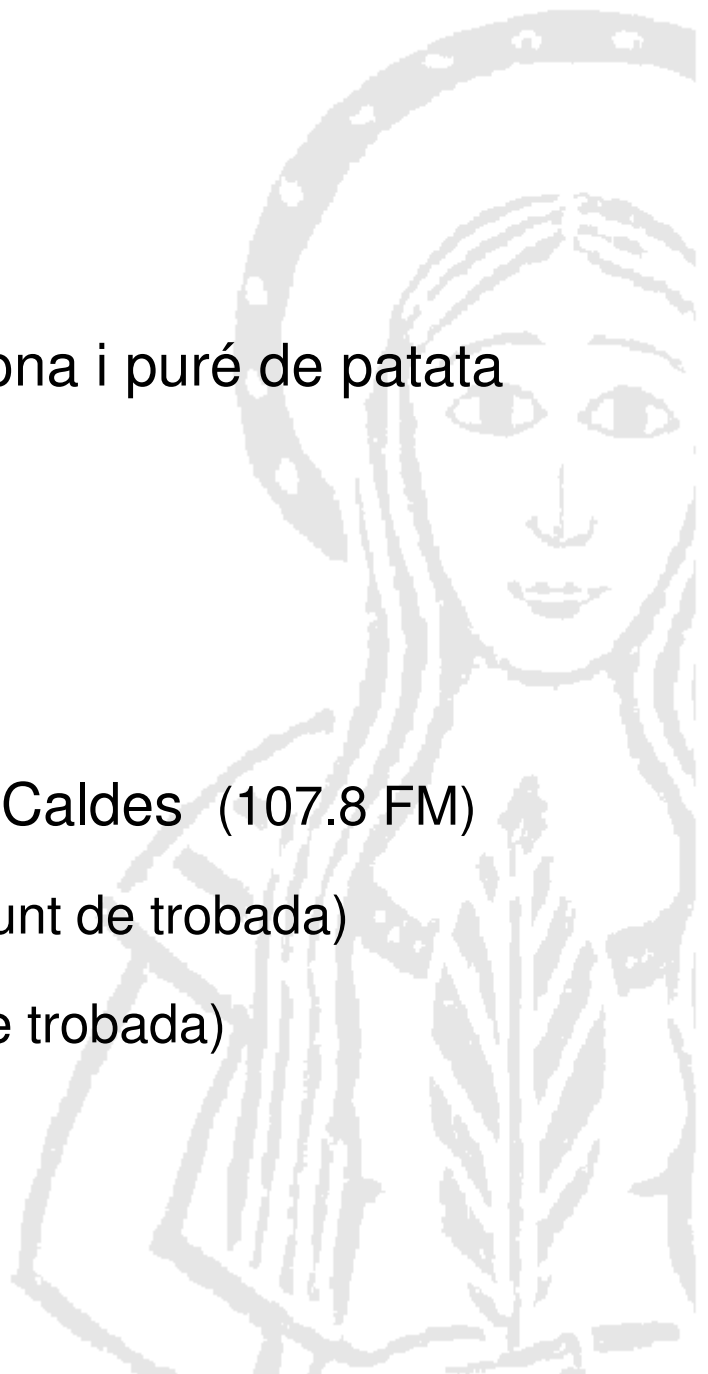
Pesols ofegats amb sípia
Daus de porc guisats
Fruita

sopar

Crema d'espàrrecs
Tilàpia amb salsa de llimona i puré de patata
Làctic

activitats obertes

- 11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)
- 11:15 Riure per viure (Punt de trobada)
- 16:15 Fem pinya (Punt de trobada)



dimarts 16

menú

dinar

Macarros a la piemontesa

Pollastre rostit amb albergínia al forn

Fruita

sopar

Sopa de pasta

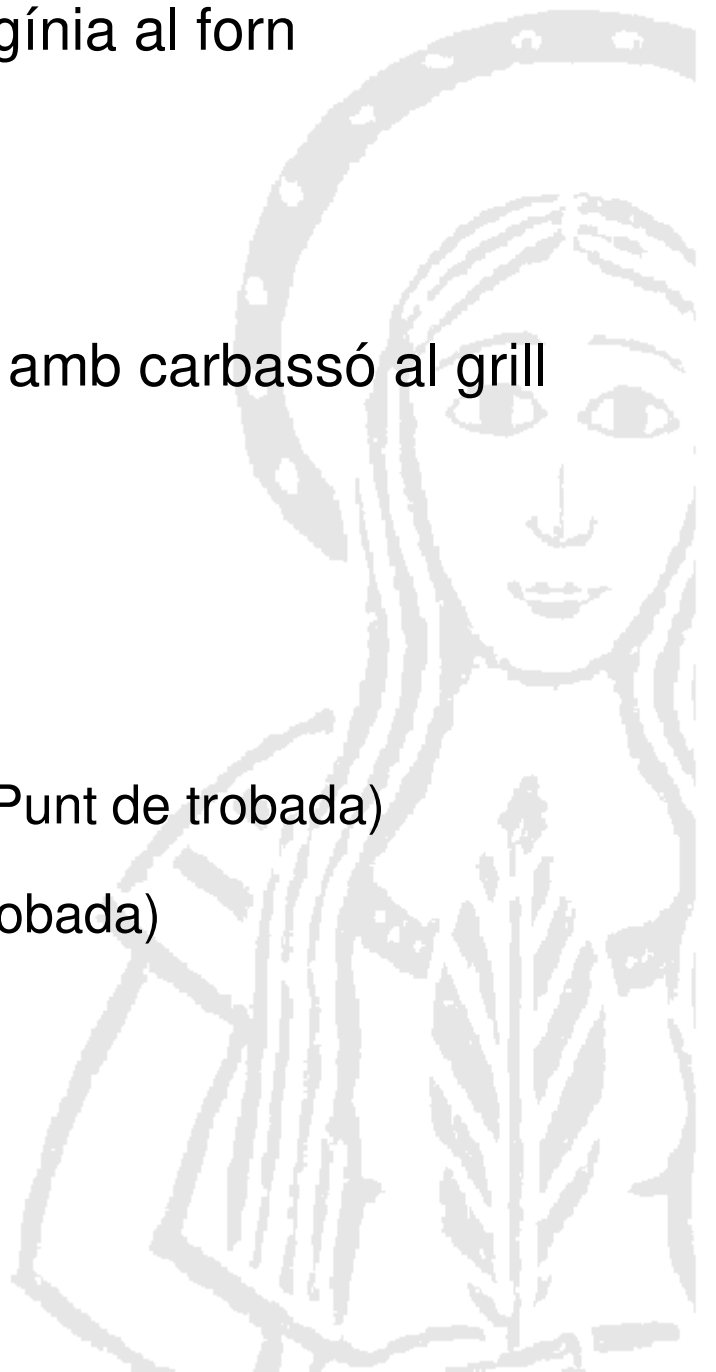
Truita de ceba i formatge amb carbassó al grill

Làctic

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



dimecres 17

menú

dinar

Amanida amb formatge fresc
Arròs de verdures
Fruita

Sopar

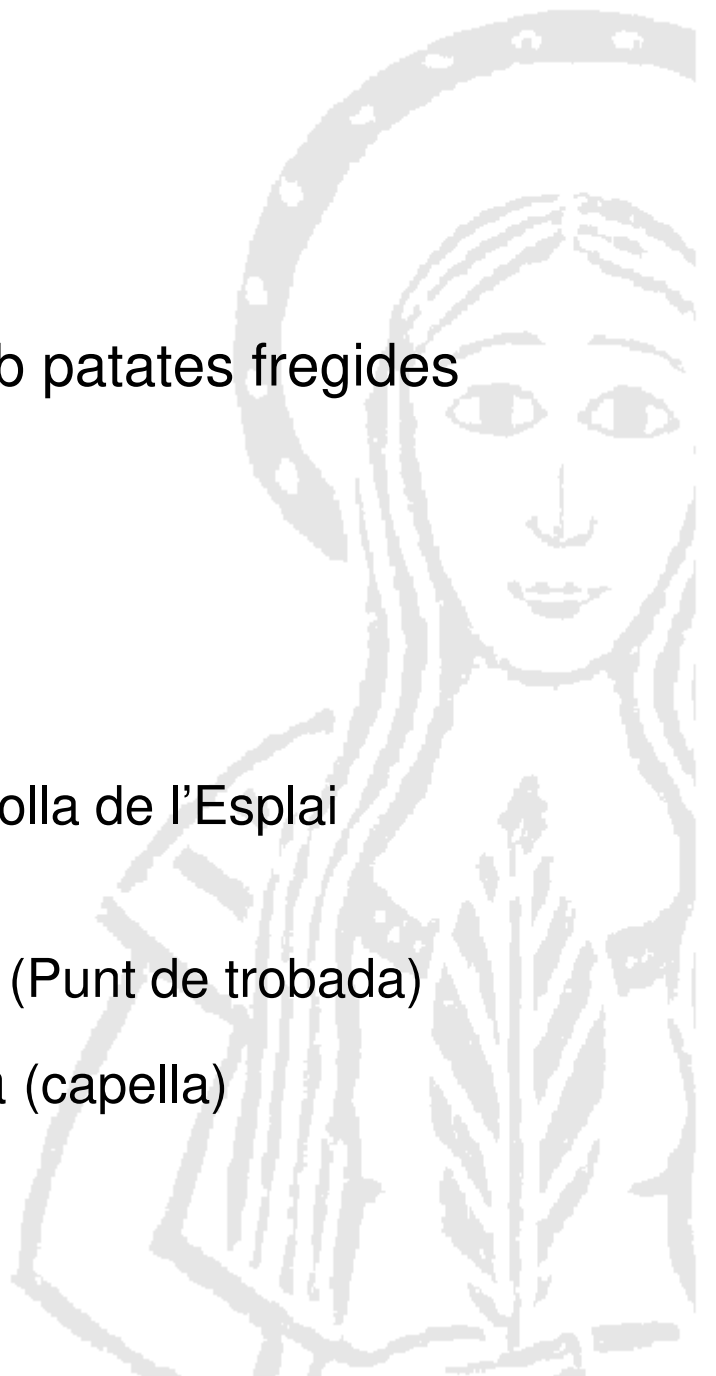
Panaché de verdures
Salsitxes de pollastre amb patates fregides
Làctic

activitats obertes

11:15 Sardanes amb la Colla de l'Esplai
(Punt de trobada)

16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)

17:00 Meditació cristiana (capella)



dijous 18

menú

dinar

Tirabuixons a la napolitana

Rodó de gall dindi

Fruita

sopar

Sopa de farigola

Filet de lluç enfarinat amb samfaina

Làctic

activitats obertes

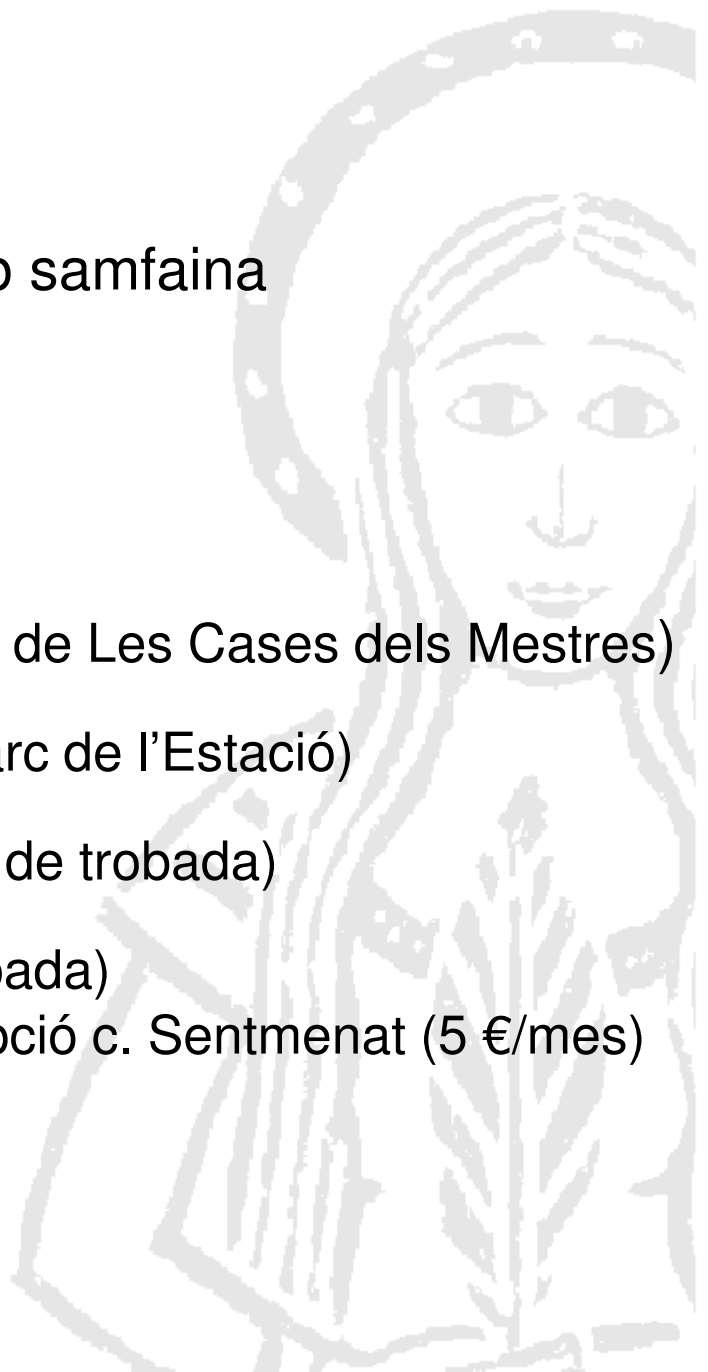
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



divendres 19

menú

dinar

Escudella
Carn d'olla
Fruita

sopar

Mongeta verda saltada amb pernil
Trita d'espínacs amb amanida
Làctic

activitats obertes

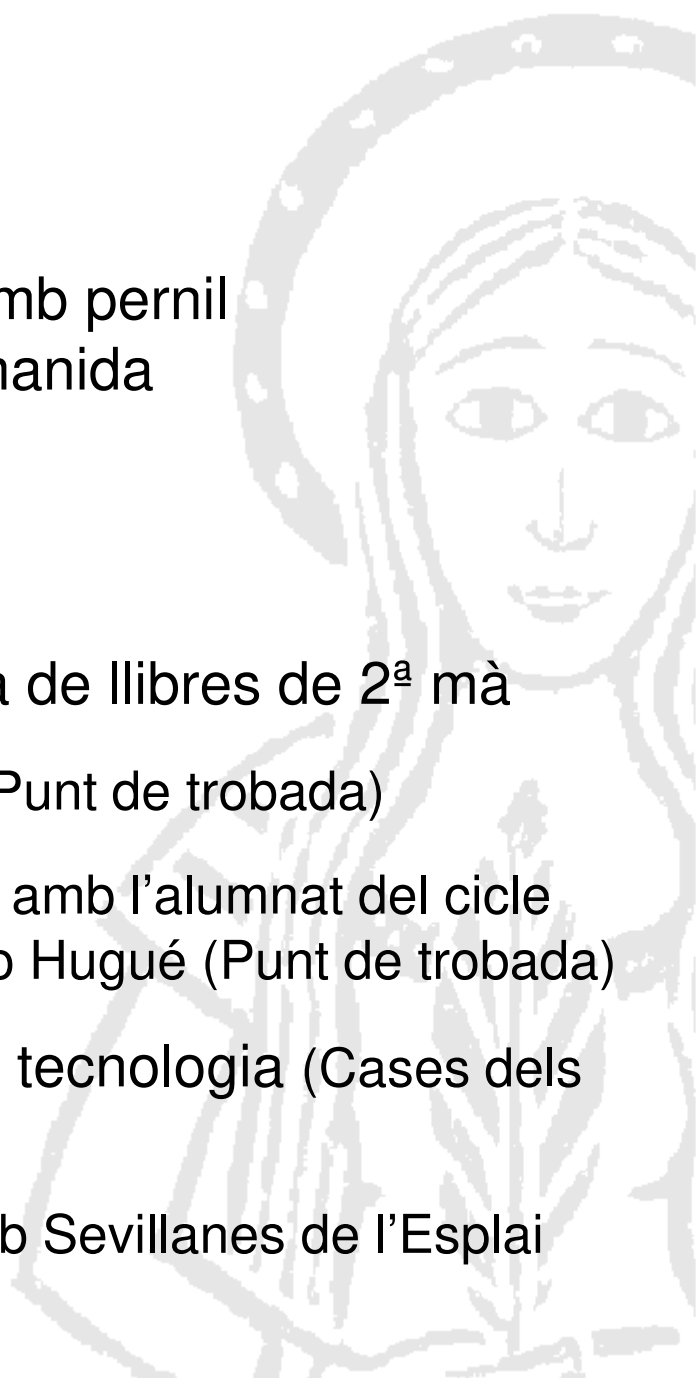
Inici de la parada benèfica de llibres de 2^a mà

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

11:30 Taller de manicura amb l'alumnat del cicle d'Estètica de l'Institut Manolo Hugué (Punt de trobada)

16:00 Perdem la por a la tecnologia (Cases dels Mestres)

16:15 Vine a la festa! amb Sevillanes de l'Esplai (Punt de trobada)



dissabte 20

menú

dinar

Mongeta blanca estofada

Pastís de carn amb albergínia, pastanaga i carbassó

Fruita

sopar

Crema de pastanaga

Filet de caella amb pebre vermell

Làctic

activitats obertes

Parada benèfica de llibres de 2^a mà

11:00 Missa (capella)



diumenge 21

menú

dinar

Canelons d'espínacs gratinats
Rap amb salsa
Postres de diumenge

sopar

Sopa minestrone
Ous farcits amb tonyina i enciam
Làctic

activitats obertes

Parada benèfica de llibres de 2^a mà

