

# dilluns 13

## menú

### dinar

Pesols ofegats amb sípia  
Daus de porc guisats  
Fruita

### sopar

Crema d'espàrrecs  
Tilàpia amb salsa de llimona i puré de patata  
Làctic

## activitats obertes

11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

17:30 Viure el dol quan estàs enfadat/da  
amb el difunt/a (Biblioteca de Caldes)

19:00 Girem el dilluns\*: vine a ballar!  
(Punt de trobada) \*inscripció i pagament:  
recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



# dimarts 14

## menú

### dinar

Macarrons a la piemontesa

Pollastre rostit amb albergínia al forn

Fruita

### sopar

Sopa de pasta

Truita de ceba i formatge amb carbassó al grill

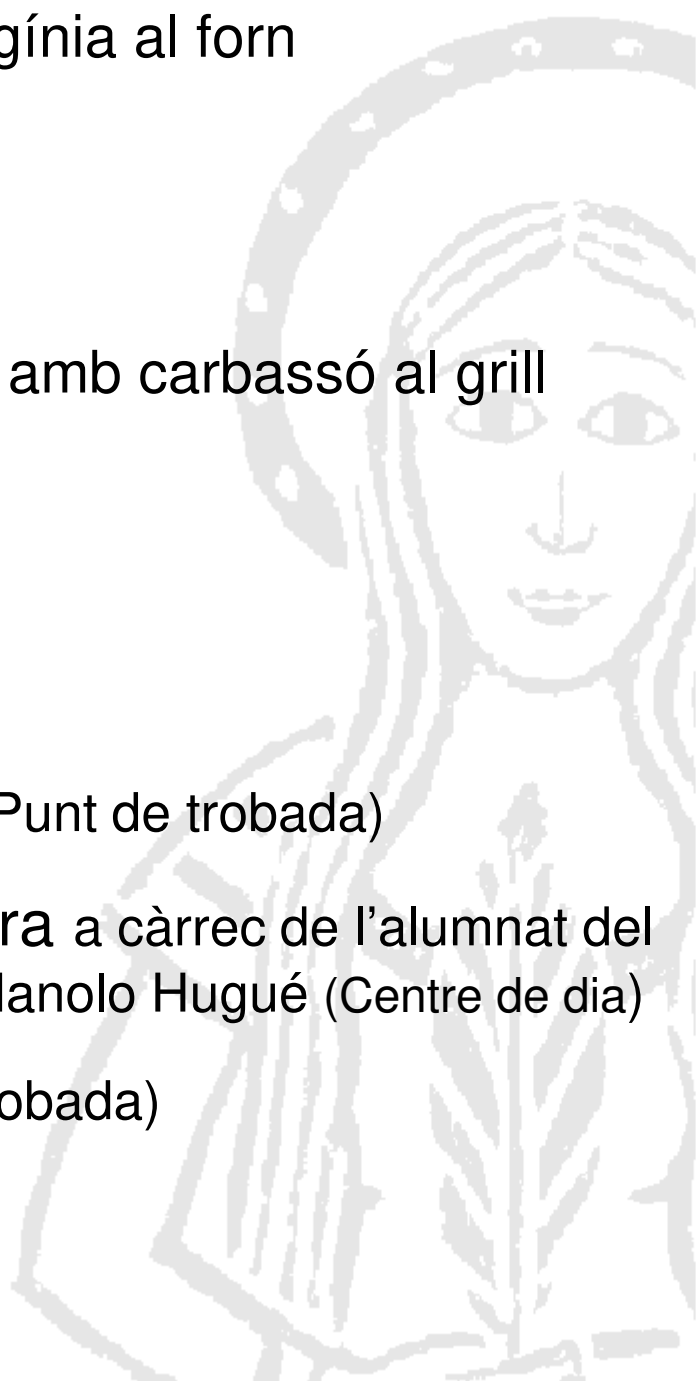
Làctic

## activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

11:30 Taller de manicura a càrrec de l'alumnat del cicle d'Estètica de l'Institut Manolo Hugué (Centre de dia)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



# dimecres 15

## menú

### dinar

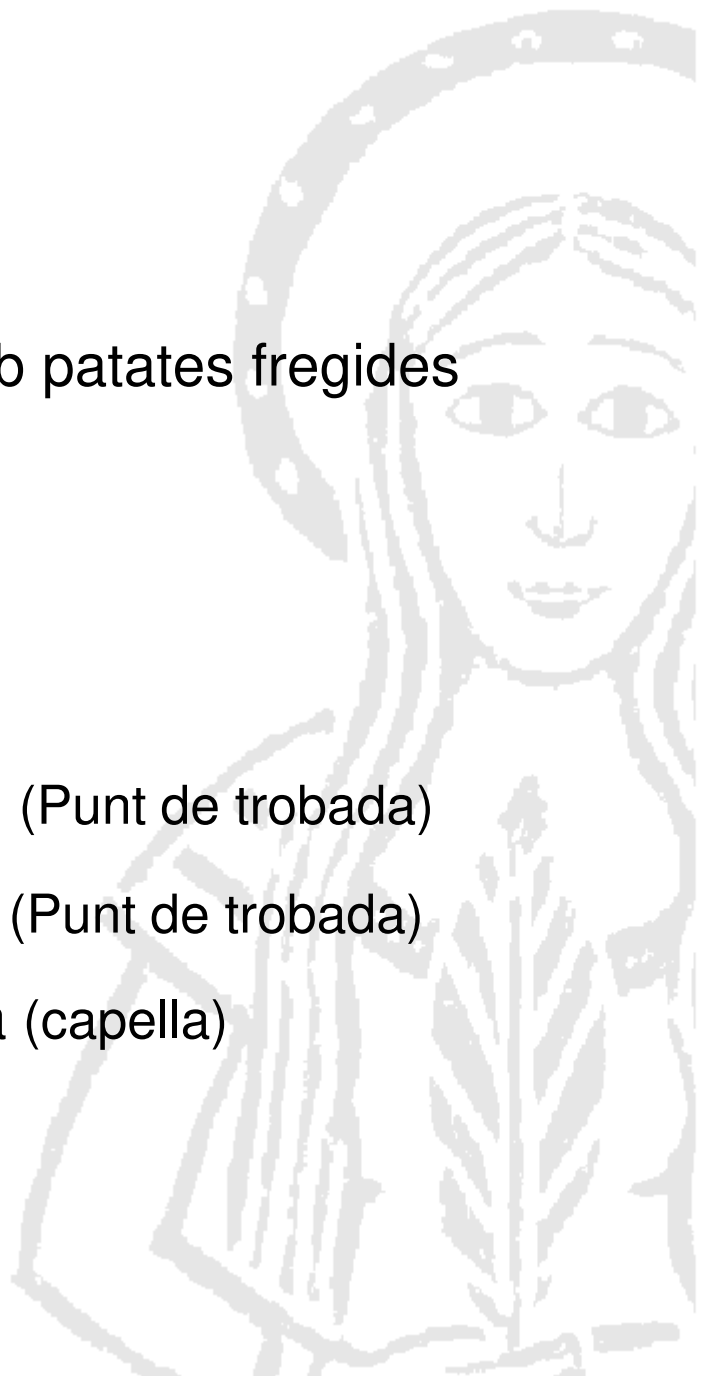
Amanida amb formatge fresc  
Arròs de verdures  
Fruita

### Sopar

Panaché de verdures  
Salsitxes de pollastre amb patates fregides  
Làctic

## activitats obertes

- 11:15 Música i moviment (Punt de trobada)
- 16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)
- 17:30 Meditació cristiana (capella)



# dijous 16

## menú

### dinar

Tirabuixons a la napolitana

Rodó de gall dindi

Fruita

### sopar

Sopa de farigola

Filet de lluç enfarinat amb samfaina

Làctic

## activitats obertes

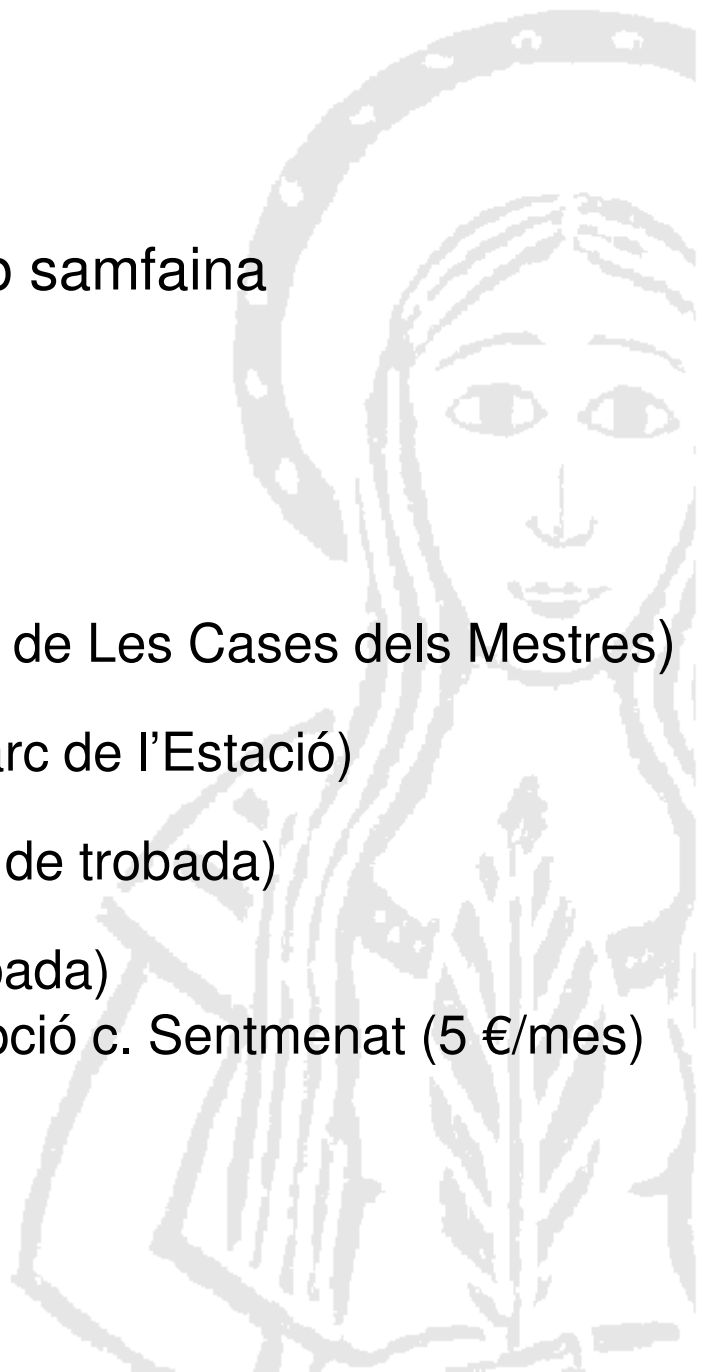
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (5 €/mes)



# divendres 17

## menú

### dinar

Escudella  
Carn d'olla  
Fruita

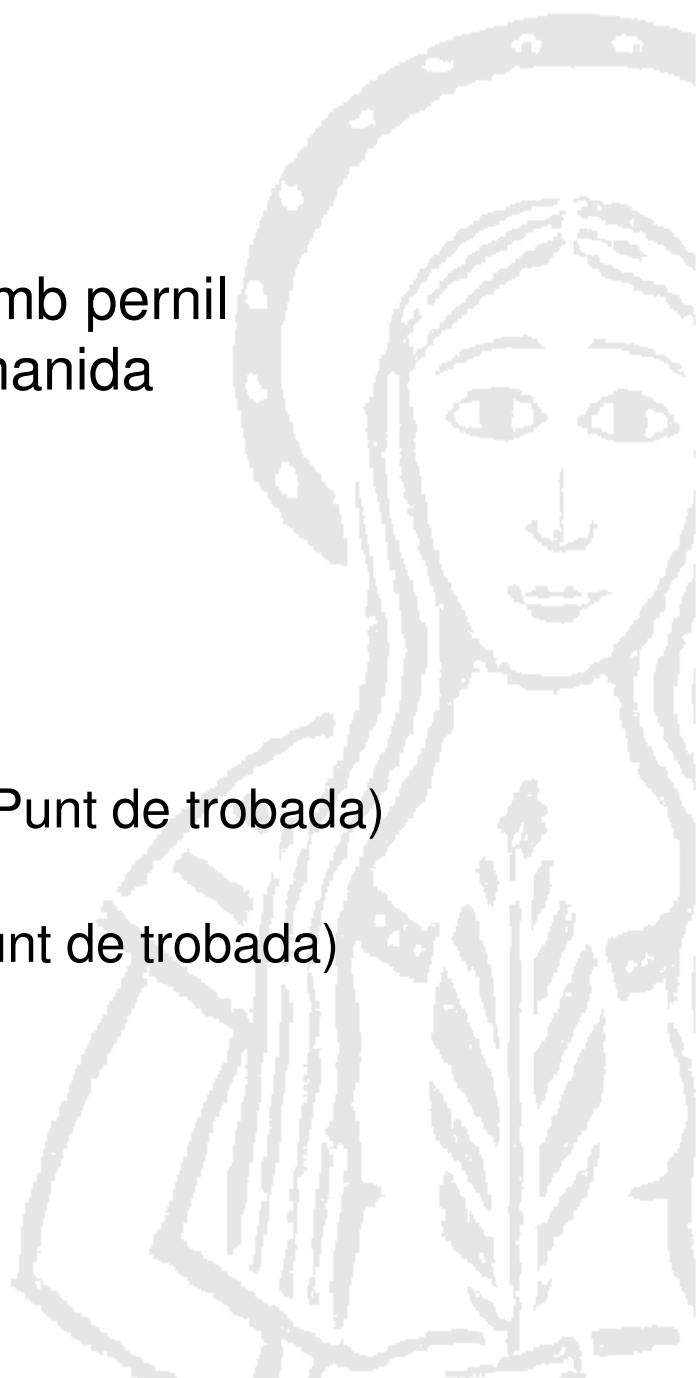
### sopar

Mongeta verda saltada amb pernil  
Trita d'espínacs amb amanida  
Làctic

## activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Vine a la festa! (Punt de trobada)



# dissabte 18

## menú

### dinar

Mongeta blanca estofada

Pastís de carn amb albergínia, pastanaga i carbassó

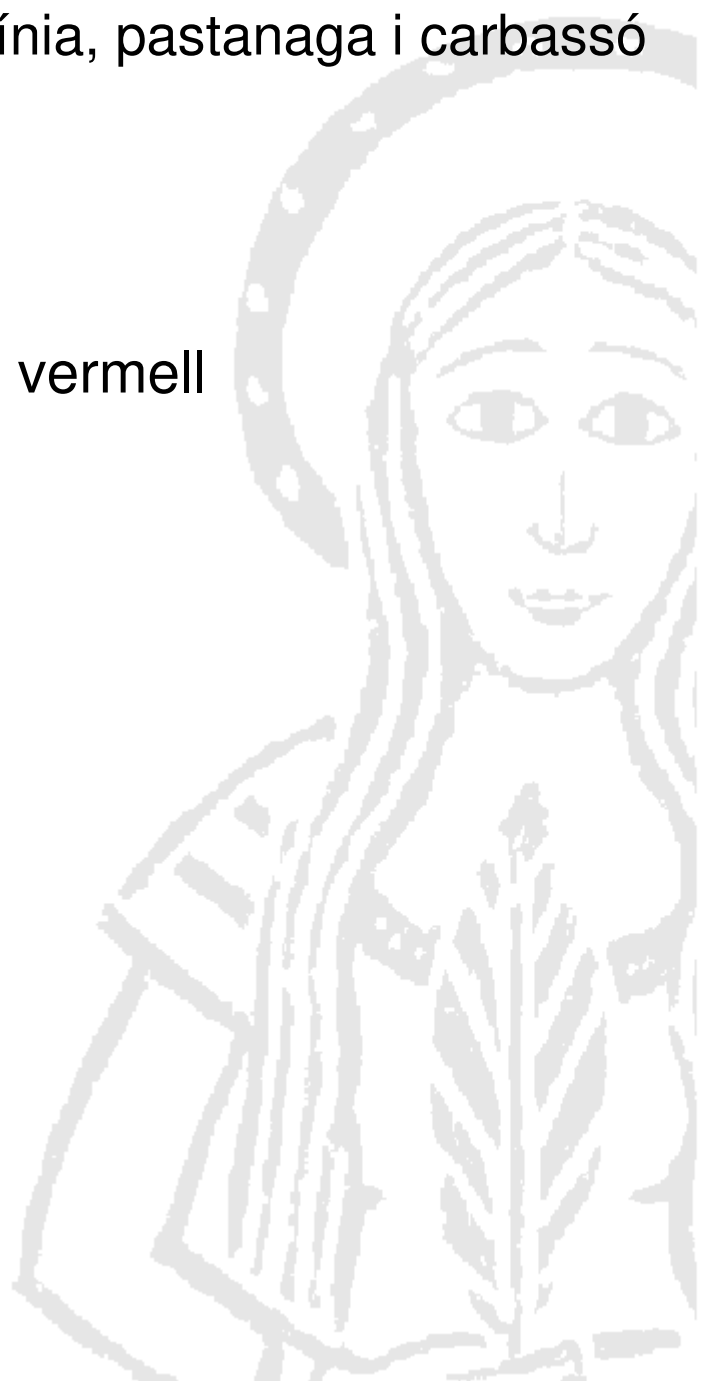
Fruita

### sopar

Crema de pastanaga

Filet de caella amb pebre vermell

Làctic



# diumenge 19

## menú

### dinar

Canelons d'espínacs gratinats

Rap amb salsa

Postres de diumenge

### sopar

Sopa minestrone

Ous farcits amb tonyina i enciam

Làctic

