



L'ESBARJO

I ÈPOCA

NÚM. 47

Desembre 2014

CALDES DE MONTBUI

VOLUNTARIAT

VOLUNTARIS D'UN MÓN MILLOR

Si la qualitat d'un país es pogués mesurar en base a la solidaritat efectiva de la seva gent, nosaltres en sortiríem ben parats. Els temps difícils que arrosseguem des de fa uns anys han posat més que mai de manifest que, afortunadament, aquí hi ha molta gent disposada a donar un cop de mà a canvi de res. Gent disposada a invertir hores del seu temps, a través d'una entitat o a títol individual, per ajudar els demés. Persones entestades a posar les seves qualitats, el seu esforç i la seva experiència al servei d'una causa justa i necessària. Voluntaris d'un món millor que aporten el seu gra de sorra concret per can-

viar el que no els agrada al seu entorn més immediat. Somniadors ben desperts que no deixen en mans dels altres allò que la seva determinació pot assolir. Homes i dones que se senten millor si poden fer la vida més fàcil a algú. A Caldes, poble actiu i inquiet, tenim una bona colla de voluntaris d'un món millor. De fet, en tenim cada dia més. I aquestes ratlles volen ser un agraïment i un petit homenatge envers ells.

Jordi Solé i Ferrando

*Alcalde de Caldes de Montbui
i President de la Fundació Santa Susanna*



TOT SUMA I TOTS JUNTS SUMEM

No fa gaires dies, esperant torn en una botiga d'alimentació del poble, vaig sentir una conversa entre dues persones que estaven davant meu i comentaven entre elles que ara que s'havien jubilat els hi costava omplir l'espai que els hi havia deixat tants anys de feina, i que encara es veien amb forces de seguir aportant alguna cosa a la societat.



En l'àmbit del voluntariat qualsevol tasca és important encara que sigui petita, ja sigui en temps com en feina. Tot suma i tots junts sumem. És per això, que animo a totes aquelles persones que pensen que amb les seves aportacions poden contribuir a fer un món una mica més agradable per a la resta de persones, que es posin en contacte amb el Punt de Voluntariat Municipal, que allà els rebrem amb els braços

No em vaig poder estar i els vaig comentar que a Caldes tenim un Punt de Voluntariat Municipal que posa en contacte a persones, que com elles senten la inquietud de realitzar alguna activitat, amb entitats que tenen la necessitat d'aquestes persones per poder dur a terme diferents activitats, gestions... que l'edat és el de menys... que l'únic que realment importa és tenir ganas.

ben oberts i els acompanyarem intentant donar respostes a les seves inquietuds. Ànims doncs... us hi esperem!

Pilar Aznar i López
*Regidora de Treball, Gent Gran,
 Participació Ciutadana i Voluntariat*



**UN NOU ESBARJO
 DEDICAT AL VOLUNTARIAT**

L'anterior edició de L'Esbarjo, el nº 46, ja estava dedicada al voluntariat i en aquesta edició en seguim parlant. El 2014 ha estat un any important pel voluntariat i per això volem seguir comunicant-vos experiències i notícies.

Si voleu llegir de nou l'edició nº 46 (hi trobareu informació del Punt de Voluntariat, l'experiència d'alguns membres del Grup de voluntaris de la Fundació Santa Susanna, informacions i enllaços relacionats amb el voluntariat) podeu trobar-la a:



<http://www.fundaciostasusanna.cat/catala/activitats/activitats-per-a-gent-gran-de-caldes-de-montbui/lesbarjo/>



EL REBOST SOLIDARI

Fa un any, el novembre de 2013, es va inaugurar el Rebost solidari: un banc d'aliments per donar una resposta més eficaç a les situacions familiars de risc d'exclusió social que no poden atendre les seves necessitats bàsiques.

És un projecte coordinat que porta a terme la regidoria d'Acció Social (gestiona les sol·licituds), Rotari Club (col·labora en la logística i en la captació de proveïdors), Càritas Caldes i Creu Roja (distribueixen els aliments).

El voluntariat esdevé necessari per al funcionament del Rebost solidari. Hi col·laboren una vintena de voluntaris de Càritas Caldes (dels 35 que té l'entitat) i una trentena de Creu Roja (dels més de 100 que hi participen).

Entre els més de 50 voluntaris del Rebost solidari, hi trobem el Josep Puigdomènech i el Carles Martínez. Casualment, els dos havien coincidit fent de voluntaris al Moviment de colònies de la Parròquia i s'han re-trobat al banc d'aliments, però hi han arribat per camins diferents.



Càritas Caldes

JOSEP PUIGDOMÈNECH

Col·labora a **Càritas Caldes**. Hi ha realitzat tasques de reforç escolar quan treballava de mestre. En jubilar-se, va fer una reflexió: durant molt de temps l'Estat ha invertit en ell (estudis, sanitat...) i hi segueix invertint amb la pensió que li permet viure sense treballar, en disposar de més temps lliure, decideix retornar a la societat part del seu temps i, concretament, dedicar-lo als que més ho necessiten.



CARLES MARTÍNEZ

Estant a l'atur i, tot i ajudar el seu pare a l'hort, trobava a faltar activitat. Es preguntava "Et sents realitzat? Et trobes a gust amb el que fas?". Estar sense feina li va fer valorar el seu dia a dia i li ha permès gaudir més de la família i els amics i dedicar part del seu temps a **Creu Roja**, on va adherir-se quan per casualitat li van proposar de col·laborar-hi. Ha col·laborat en el projecte del rober i en el banc d'aliments.



Com a voluntaris, reconeixen que **reben més del que donen**. No reben res material ni tangible, és un enriquiment personal, una satisfacció per contribuir al benestar i a la millora de la condició social dels altres.

Destaquen la importància del **factor humà** en la realització de la seva tasca: l'actitud correcta, les bones paraules, la cara amable, raonar el perquè de les coses. I la gran majoria dels usuaris hi corresponen: mantenen una actitud d'agraïment. Alguns, en millorar la seva situació, cedeixen honestament la seva ajuda a algú que ho necessiti més. Més d'un usuari se sorprèn quan saben que els atenen voluntaris i no treballadors, i també hi ha casos en que es fan voluntaris per retornar l'ajuda rebuda.

Afirmen que **se senten cuidats** per les respectives entitats on col·laboren, se senten reconeguts i n'estan agraïts.

"En el voluntariat cal un **compromís** i cadascú ha de marcar el seu **grau de dedicació**", afirma el Carles. Estan d'acord en que és millor dedicar-hi poques hores i que les puguis assumir, sempre tenint clar que primer són les obligacions (la família, la feina...).

A part d'escollir quant de temps vols invertir, cadascú ha de saber trobar la seva **tasca**. En Carles ho explica així: "Al projecte del Rebot hi gaudeixo més que al rober, però això és personal, cadascú ha de trobar el lloc on encaixa millor".

La diversitat de tasques permet que tothom pugui col·laborar amb el que sap i amb el que li agrada. A més el **treball en equip** esdevé essencial: les tasques no poden dependre d'una sola persona, perquè, com diu en Josep, "tothom és necessari i ningú és imprescindible".

Els voluntaris estan en contacte directe amb les persones ateses i això els permet detectar noves necessitats i millorar la seva atenció: oferir cursos per aprendre a cuinar aliments que desconeixen (com les llegums), la compra de material (com les olles a pressió) o aprendre a administrar els diners.



En aquest temps de crisi, creuen que hi ha una major **sensibilització**. Han augmentat els usuaris, però també els voluntaris i les donacions gràcies a la conscienciació dels ciutadans.

Comparteixen espai per a la distribució d'aliments i comparteixen projectes comuns: campanyes de recollida, el curs de cuina... La **convivència** entre les dues entitats no ha suposat cap problema. En Carles explica: "Ho fem perquè volem, tots els que estem allà tenim un objectiu comú, mirem el que ens uneix i ens hi trobem bé." I en Josep afegeix: "El voluntari no valora les dificultats sinó els resultats. El més important és que la tasca és faci i que les persones ateses en surtin beneficiades."

Tot el contrari! A part de la riquesa que obtenen de les persones a qui ajuden, hi afegeixen la riquesa d'estar en contacte amb altres persones voluntàries.

Dedicació, compromís, rebre, gratitud, factor humà, diversitat de tasques, treball en equip, reconeixement, sensibilització, convivència...

En Josep i en Carles us ho recomanen: "**El voluntariat és una experiència, cal viure-la per entendre-ho!**"



**Vol fer de voluntari al Rebot Solidari?
O a altres projectes d'aquestes dues entitats que hi col·laboren?**



CÀRITAS CALDES
Parroquia de Santa Maria
caritascaldes@gmail.com



CREU ROJA CALDES
c. d'Anselm Clavé, núm. 5bis
caldes-palau@creuroja.org

ELS CAMINS ESCOLARS

Els camins escolars són uns itineraris flexibles i de traçat senzill que permeten el desplaçament a peu dels infants a l'escola, triats entre els recorreguts que fa servir més la majoria d'escolars.

El camí escolar és una iniciativa destinada a impulsar la recuperació de l'espai públic com a espai de relació i convivència. Una manera innovadora i participativa d'entendre l'educació per a la mobilitat.

Per tal de dinamitzar i fer més segurs aquests recorreguts, es necessiten voluntaris!

Què fa la persona voluntària? Ha d'estar als punts en què s'ha detectat una afluència major d'escolars per tal de promoure la mobilitat segura?

Quanta dedicació requereix? Cadascú estableix el temps que hi vol dedicar, millor una mica que res!

On adreçar-se?

PUNT DE VOLUNTARIAT (Les Cases dels Mestres)
93 865 56 56 / 93 115 09 47
participacio@caldesdemontbui.cat



SABIEU QUE ...

EL DIA 5 DE DESEMBRE ÉS EL DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIAT

L'Assemblea General de Nacions Unides va establir el 1985 aquesta data per a reconèixer el compromís de les persones voluntàries.

El mateix dia 5 la Fundació Santa Susanna ha celebrat la diada del voluntariat, un acte emmarcat dins de la Setmana solidària que ha consistit en una sessió de formació, un dinar de germanor i un acte d'agraïment amb els residents.



ELS NOUS VOLUNTARIS CALDERINS ES FORMEN

El mes de novembre cinc calderins han realitzat el curs d'iniciació al voluntariat organitzat pel Punt de Voluntariat Municipal en col·laboració amb la Fundació Santa Susanna.

El curs, de 4 hores de durada, ha servit per conèixer que és el voluntariat i els seus valors, els drets i deures dels voluntaris i aspectes que implica fer de voluntari (el compromís, el treball en equip i la confidencialitat).

CALDES PARTICIPA AL GRAN RECAPTE

El Gran Recapte d'Aliments a Catalunya és una campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn rebin ajuda alimentària i per donar a conèixer la situació que travessen tantes persones.

Els dies 28 i 29 de novembre s'ha portat a terme l'edició del 2014 i les entitats Càritas Caldes i Creu Roja Caldes hi han participat de nou. A Caldes s'han recollit 14.000 kg. de menjar i a Catalunya més de 4.000 tones amb l'ajuda de més de 20.000 voluntaris.



LA FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL FA 25 ANYS



El 18 novembre de 1989 es va constituir la Federació Catalana de Voluntariat Social que agrupava 40 entitats. En aquell acte es va recordar un adagi xinès que diu: "Un viatge de mil milles comença amb un simple pas" i, passats aquests primers 25 anys, podem afirmar que el seu viatge ha superat amb escreix les mil milles i ja són 273 entitats. Per molts anys!

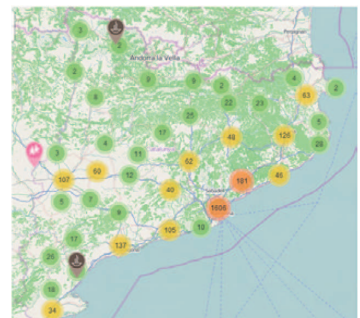
TU FORMES PART DE LA SOLUCIÓ

La Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya ha elaborat un mapa d'entitats socials catalanes amb l'objectiu d'augmentar-ne la seva base social de voluntariat.



Vol consultar-lo?

Aneu a: <http://tercersector.cat/mapa>



CATÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES DE VOLUNTARIAT

VERSO (Volunteers for European Unemployment, Voluntaris per a l'ocupació europea) és un projecte europeu de recerca i desenvolupament que té per objectiu explicar de quina manera el voluntariat pot ajudar les autoritats europees (estatals, regionals o locals) a combatre l'atur i millorar la qualitat de vida de milions d'europeus que es troben en aquesta situació.

Han elaborat el Catàleg, un recull de bones pràctiques de voluntariat per millorar l'ocupabilitat de persones amb risc d'exclusió social i la dels mateixos voluntaris, així com un document de recomanacions polítiques.

SOLIDARITAT

Ens diu el diccionari que la solidaritat és el sentiment de pertinença a un determinat grup, que fa paleses les obligacions entre ens seus membres, sobretot pel que fa a l'ajuda mútua.

Això és la definició, però ¿per què som solidaris, la gent?

Tots sabem, o intuïm, que allà on no arriba la mà de l'estat hi ha d'arribar algú, per tal d'actuar sobre determinades distorsions socials. Aquest "algú" és la gent solidària, en les mil i una formes diferents que hi ha d'exercir la solidaritat.

Pensem, per exemple, en les ONG's: tenim els metges, els bombers i altres col·lectius sense fronteres que actuen amb determinació en situacions, a vegades d'alt risc, a canvi de res o de ben poca cosa. L'apadrinament, ja sigui de persones, de boscos o de determinats animals, també és una mostra de solidaritat.

Mirem cap a casa nostra: la Marató de TV3, el voluntariat del 9N i el del recent Gran Recapte són bones mostres d'aquesta solidaritat. Aquests serien actes "puntuals" de solidaritat.

Després hi ha els actes que podríem anomenar "constants" i el servei a entitats com les residències és el millor exemple. de fet, el servei i la cura de la gent gran és la millor mostra que una societat és adulta i funciona bé. Els estats s'haurien d'ocupar de proporcionar la major estabilitat possible a un col·lectiu que ho ha donat tot per a ells. Però com que això en alguns països és una fita difícil d'assolir, és quan -per generació espontània, per conscienciació- una part de la societat es posa al servei d'una tasca, amb tota la seva bona fe i ofereix gratuïtament els seus coneixements i el seu temps.



Hi ha moments en la nostra vida en què el temps esmerçat en realitzar una determinada tasca va perdent el seu valor. És sobretot, quan deixem de treballar, d'omplir un seguit d'hores amb, diguem-ne, una activitat retribuïda. I és en aquest tram de la vida on trobem un gran nombre de gent voluntària, de gent solidària.

Gent que dedica una part del seu temps -ara, devaluat- en atendre qualsevol funció d'ajut als altres, generalment gent més gran, que, o bé perquè els seus no els poden atendre com és degut o bé perquè no tenen ningú que se n'ocupi, necessiten el complement dels voluntaris solidaris. La societat del benestar no arriba a tot arreu.

Però hi ha un altre tipus de solidaritat representada per un col·lectiu de gent jove que fa una tasca immensa en aquest aspecte, que dediquen anys del seu jove temps a tenir cura d'uns avis que els ho agraeixen com poden, és a dir, amb un somriure als llavis. Aquest jovent, d'ideologia ben transversal, representen allò de "ho faig perquè sé que ho haig de fer..." Poques vegades són notícia, però ells estan allà, cada dia, i demostren com és una part del jovent del país.

La solidaritat, als qui l'exerceixen, els fa més nobles, més forts. Cal que ho tinguem present: a canvi de no res es poden fer grans treballs. De fet, a canvi de no res, es realitzen les tasques més enriquidores. "El diner no ho és tot, a la vida" és una frase que sovint diem però que ens costa de portar a la pràctica. Pensem-hi i siguem més solidaris.

Antònia Comajuncosa

Presidenta honorària de l'Associació Cultural de la Dona i voluntària de la Fundació Santa Susanna

CONCEPTES CLAU

VOLUNTARIAT

Acció de prestar un servei cívic o social dins el marc d'una entitat sense ànim de lucre, de manera lliure i voluntària i sense rebre a canvi cap tipus de remuneració econòmica, que comporti un compromís d'actuació a favor de la societat i de la persona.

COMPROMÍS

Responsabilitat que adquireix la persona voluntària en la realització de la seva tasca i que prèviament ha pactat amb l'entitat.

DEDICACIÓ

Treball i temps dedicat a una activitat determinada. Cada persona voluntària ha de fixar la seva dedicació segons les pròpies habilitats, interessos i disponibilitat horària.

.....



VIURE I APRENDRE

Les properes sessions del cicle Viure i Aprendre organitzat per la Coordinadora de gent gran amb es suport de l'Ajuntament de Caldes de Montbui i la Fundació Santa Susanna són:

ELS CALDERINS DE FA 150 ANYS

amb el Sr. Joan Villanueva
23 de gener a les 17:30

CULTIVANT EL BENESTAR EMOCIONAL

amb la Sra. Isabel Erill
20 de febrer a les 17:30

Us esperem a Les Cases dels Mestres!

L'ESBARJO		LOCAL SOCIAL: Fundació Santa Susanna Font i Boet, 16 Telèfon 93 865 49 94
EDITA:	SANTASUSANNA	Ajuntament de Caldes de Montbui Telèfon 93 865 56 56
COL·LABORA:	 Ajuntament de Caldes de Montbui	
CREUS CAL·LÍGRAF, S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89		

VOL ENTRENAR LA SEVA MEMÒRIA ?

El Taller de Memòria és una activitat trimestral adreçada a la gent gran i organitzada per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i la Fundació Santa Susanna.

L'objectiu és conèixer el funcionament de la pròpia memòria i posar en pràctica estratègies per optimitzar-ne el funcionament.

Inscripcions a la Fundació Santa Susanna.

VOL FER DE VOLUNTARI A CALDES?



PUNT DE VOLUNTARIAT

(Les Cases dels Mestres)

93 865 56 56 / 93 115 09 47

participacio@caldesdemontbui.cat