



L'ESBARJO

R. Raguasol

I ÈPOCA

NÚM. 46

Setembre 2014

CALDES DE MONTBUI

VOLUNTARIAT

POEMA ALS VOLUNTARIS

Si no podem mestrear els anys per fer-ne
tot d'enfilalls de llum meravellada,
ni ens és donat deturar el temps i creure
que l'horitzó sempre ens serà propici,
pensem almenys la vida com un àmbit
de claredats possibles, i vivim-la
tan plenament que per força desvetlli
ressons inesperats i manifesti
tota la seva insòlita tendresa.

D'aquest espai misteriós i dúctil
com una mà d'infant o com un repte
tots en som responsables, i ja és hora
d'assumir-ne l'esforç i la bellesa
posant a prova sense cap recança
les mans, la voluntat i la mirada,
fent vibrar el gest amb tot el determini,
sentint-nos desimbolts i solidaris.

Així, desitjos, il·lusions i somnis
no ens llevaran el son ni l'esperança,
i així pel mar tan íntim del silenci,
lluny d'aldarulls i crides i proclames,
assolirem la plàcida harmonia
d'aquells que saben veure's i estimar-se
no en el seu goig, sinó en el goig dels altres.

MIQUEL MARTÍ I POL



EL PUNT DE VOLUNTARIAT

El 18 de setembre de 2012 es posava en marxa el Punt de Voluntariat Municipal, un nou servei municipal destinat a promoure la cultura de la participació a través de la figura del voluntariat, per vincular les persones interessades en fer un voluntariat amb alguna entitat sense ànim de lucre del municipi.

Aquest servei municipal suma la voluntat política de fomentar el voluntariat associatiu al recolzament de les entitats de Caldes de Montbui, receptores de les persones usuàries del servei, que porten anys treballant en aquest àmbit.

Trenta-vuit persones s'han adreçat al servei per informar-se sobre les opcions de fer voluntariat a Caldes de Montbui, de les quals divuit han acabat realitzant un voluntariat en alguna de les associacions del municipi amb la necessitat d'incorporar voluntaris a la seva entitat. Cadascuna d'aquestes persones, a través de les trucades de seguiment que realitzem, han valorat la seva experiència com a molt positiva i gratificant.

El perfil dels usuaris del servei és molt variat: d'edats que van dels 17 anys de la més jove fins els 74 anys de la més gran; de diverses nacionalitats i comunitats autònomes de procedència. I la majoria de les persones que hem atès s'aproximaven al món del voluntariat per primera vegada.

De les entitats adherides al Punt amb una crida de voluntariat, l'AMPA El Calderí ha estat la més demandada, seguida de la Creu Roja i de l'AMPA El Farell.

En la mateixa línia de foment del voluntariat i de l'associacionisme el servei ha incorporat recursos formatius a través del desenvolupament d'un pla de formació. El pla recull les necessitats formatives que tenen les entitats i les necessitats formatives

de les persones que es volen incorporar al món del voluntariat. En el primer cas es pretén que les entitats puguin fer més sòlides les seves estructures organitzatives, en els àmbits que elles decideixin (comunicació, gestió, fiscalitat, etc.) i en el segon cas es pretén donar informació a les persones que per primera vegada s'aproximen al voluntariat.

Cada any s'imparteix un curs d'Iniciació al Voluntariat, gràcies a la col·laboració amb la Fundació Santa Susanna. I enguany s'ha incorporat al programa un curs d'introducció a l'educació al lleure i al voluntariat per a joves de més de 16 anys, que també es realitzarà un cop l'any atès la bona acollida que ha tingut.

Per altra banda, i com a actes de sensibilització sobre el voluntariat, el Punt ha realitzat un acte obert a tothom a les Cases dels Mestres, amb la presència com a convidat del Pare Manel, que va aplegar una cinquantena de persones; i ha col·laborat en els actes de sensibilització i reconeixement que organitzen altres entitats, com és el cas del Reconeixement al Mèrit del Voluntariat que cada any celebra la Federació d'Entitats de Caldes de Montbui.

I és que la realitat del voluntariat a Caldes de Montbui s'ha d'explicar tenint en compte les moltes veus que hi participen: de les associacions i dels voluntaris, on el servei del Punt de Voluntariat és una finestra més d'atenció i promoció del voluntariat al servei de la ciutadania.

PUNT DE VOLUNTARIAT MUNICIPAL

Les Cases dels Mestres
c/Mestre Gregori Montserrat, 4

Contacte: participacio@caldesdemontbui.cat
Tel.: 93 862 70 24

Horari: dimarts de 18 a 20 h i dimecres d'11 a 13 h

Consulta les crides de voluntariat a:

<http://www.caldesdemontbui.cat/municipi/ciutadania/crides-de-voluntariat/>



EL GRUP DE VOLUNTARIS DE LA FUNDACIÓ SANTA SUSANNA

Al llarg de la història, nombroses persones han col·laborat amb la Fundació Santa Susanna. El grup es va formalitzar com associació l'any 1990, ja fa 24 anys! i està federada a la Federació Catalana de Voluntariat Social.

Durant aquests anys s'ha anat consolidant i en aquests moments existeix un grup de 62 persones que col·laboren des de cinc àmbits:

1. Participació en activitats socioculturals

Taques: grup d'animació de festes, taller de cançons, tallers, sortides...

Persona de referència: Sra. Gemma Castellón (educadora social)

2. Acompanyament a les persones residents

Taques: acompanyaments al metge, a fer activitats, a passejar...

Persona de referència: Sra. Rosa Montlló (treballadora social)

3. Pastoral de la Salut

Taques: suport a les activitats religioses i acompanyament espiritual

Persona de referència: Sra. Annabel Mateos (cap Àrea Social) en coordinació amb Mn. Xavier Blanco (vicepresident de la Fundació)

4. Acompanyament al final de la vida

Taques: suport emocional, escolta, lectura...

Persona de referència: Sra. Sílvia Crespo (psicòloga)

5. Suport en programes solidaris

Persona de referència: Sra. Annabel Mateos (cap Àrea Social)



La procedència d'aquests voluntaris és diversa: treballadors i antics treballadors, familiars i antics familiars, parròquia, instituts i comunitat en general.

Actualment, la tasca del grup de voluntaris és molt important i necessària; el seu treball no supleix als professionals ni familiars presents, sinó que esdevé una actuació complementària que s'integra a l'objectiu de la institució: la qualitat de vida dels residents

ANNABEL MATEOS

Coordinadora de Voluntariat de la Fundació Santa Susanna

A continuació podeu llegir el testimoni de tres persones amb perfils diferents que formen part del grup de voluntaris de la Fundació Santa Susanna.

SRA. MARIA MUMBRÚ

La Maria és la voluntària amb més antiguitat del grup de voluntariat de la Fundació

La Maria Mumbrú va iniciar el seu vincle amb la Fundació Santa Susanna fa més de 26 anys, quan encara hi havia la comunitat de monges de la Sagrada Família d'Urgell. La Maria participava a un grup de la parròquia i va haver de fer un compromís: ella va escollir anar a la Fundació a oferir-se, i la seva col·laboració inicial va ser escombrar la capella.

Al cap d'un temps, el rector (en aquella època era Mn. Josep Pausas), va demanar voluntaris per la Residència, i **va acceptar col·laborar** de nou. Una tarda a la setmana, **anava a la Fundació per visitar i conversar amb els residents que coneixia del poble.**

Recorda una anècdota: en una de les seves visites, una senyora la va cridar anomenant-la "Llopa" i la treballadora li va demanar que la disculpés, que no sabia el que es deia, però ella va afirmar "I tant que sap el que es diu!" perquè la Maria és filla de cal Llop.

La Maria ha vist com ha anat evolucionant el voluntariat a la Fundació. **La creació del grup de voluntaris va ser una millora que va permetre optimitzar les diferents col·laboracions i guanyar**

el reconeixement dels usuaris, les seves famílies i els treballadors.

Reconeix que la residència està ben ubicada i li agrada que sigui una institució religiosa, "dóna ànims i esperança". **Amb el pas del temps, ha vist com ha millorat la imatge que els calderins tenen de l'entitat.** En un principi la era un tabú, no estava ben considerat anar a la residència i transmetia pena. Creu que des de fa uns anys, la residència està integrada, ja no fa por anar-hi, és un lloc net i ofereix serveis de qualitat.



Ha realitzat diverses tasques, des de les visites, els acompanyaments al metge, el suport a les sortides o resar el rosari en grup. Actualment l'edat no és un impediment i **amb 91 anys segueix participant al Grup d'Animació de Festes** on intenta transmetre una mica de bon humor i alegria, i col·labora en activitats puntuals com la Mostra Literària que s'organitza cada any per sant Jordi.

Fer de voluntària és una motivació: procura fer passar una bona estona als altres i, fent passar-ho bé, gaudir-ne junts. **Compartir bons moments és fàcil,** "perquè en el fons tots volem estimació!"

SR. ALWYN PINTO

L'Alwyn és un treballador de la Fundació que dedica part del seu temps lliure fent de voluntari a la mateixa entitat

Fa més de set anys que l'Alwyn Pinto va venir a viure a Caldes. Acostumava a passejar pel poble i sovint seia a la plaça Catalunya. Així va ser com va conèixer la Fundació Santa Susanna.

Veure la gent gran el va recordar la relació que havia tingut de petit amb la seva àvia, amb qui va compartir molts moments i passejades. Es va preguntar si tota la gent que vivia a la residència gaudien o no de visites dels seus familiars i **va decidir fer-se voluntari per poder aportar alegria i companyia.**

L'Alwyn està molt content de poder contribuir al benestar de les persones ateses a la institució. **Realitza diferents tasques com a voluntari: visites, suport a les sortides i participació a les activitats puntuals.**

També forma part del Grup d'animació de festes, experiència que li ha permès disfressar-se des d'ajudant del cavaller sant Jordi en la representació de la llegenda, fins a rei negre als pastorets, compartint bons moments i la cultura popular catalana.



Més endavant, va començar a treballar a l'equip de cuina de la Fundació, però va continuar la seva col·laboració com a voluntari. Li agrada l'ambient amb els residents i els companys, hi està còmode i se sent ben tractat.

Fent de voluntari, va conèixer el programa Voluntariat per la llengua i es va engrescar a participar formant parella amb un altre voluntari de la residència. **Aquesta experiència el va ajudar a parlar amb més fluïdesa el català i a millorar la comunicació amb els residents.**

SRA. MERCÈ MARINÉ

La Mercè és la nova incorporació al grup de voluntariat de la Fundació i porta a terme un voluntariat molt especialitzat: l'espiritualitat en demències

La Mercè Mariné decideix redreçar el seu itinerari professional, es forma en psicologia humanista i emprèn el camí de centrar-se en l'espiritualitat en demències. Pren aquesta opció, tant pel seu procés personal viscut, com perquè la gent gran i els malalts (en particular les persones amb demència), va descobrint dia a dia són la seva vocació. Els nous aprenentatges els va consolidant amb la realització d'unes pràctiques, una part de les quals les realitza a la Fundació Santa Susanna.

En finalitzar el període de pràctiques, opta per adquirir un compromís amb l'entitat i continua vinculada a la Fundació com a voluntària.

La seva intervenció es centra bàsicament a la planta 8, fet que li permet conèixer més a fons a les 26 persones que hi viuen.

Principalment realitza un acompanyament individual inspirada i recolzada en 4 vies de creixement espiritual

possible, en sentit ampli, per a tota persona: la natura, l'art, la religió i l'encontre o les relacions humanes profundes, tot intentant concretar-les en les persones amb demència.

Alhora, **la seva tasca és trobar en cada persona el que ha estat i encara pugui ser significatiu en la seva vida**, cercant de proporcionar-li moments de qualitat personal malgrat la situació actual de demència, que sabem dificulta tot sovint la comunicació. La relació amb la persona li és veritablement prioritària, doncs ajuda a fer més fàcil l'entrada al seu món. Les aportacions que familiars i professionals puguin fer sobre ella, especialment si pateix una demència ja avançada, també són de vital importància.

Per a la seva intervenció, és coordinada i rep el suport dels professionals, i està en contacte amb el grup de voluntariat de pastoral amb qui pot compartir les seves aportacions i col·laboració.

Per fomentar l'encontre, és fàcil veure-la asseguda en un tamboret, eina que li permet de situar-se ben al costat de la persona (la qual degut a la seva malaltia o procés d'envelliment acostuma a estar asseguda també), i **tenir la mirada al seu mateix nivell per disposar-se a escoltar-la i conversar amb ella amb proximitat i calma**. Des de l'art, també



utilitza la música i el cant en algunes ocasions per mirar de trobar possibles camins de comunicació en casos de demència molt avançada. I, amb la natura, procura aprofitar el potencial del Jardí per a, des dels cinc sentits, cercar de captar la vida de la natura més pura, la qual cosa ens pot fer sentir més presents i més propers a ella.

Li agrada compartir el seu temps amb les persones amb demència ja que agraeixen el tracte senzill, sincer i amorós. A més, **el voluntariat li és una oportunitat per a fer-ho sense pressa**. Observa que en aquest context més relaxat, les persones amb demència s'incomoden menys i inclús expressen, sovint sense paraules, la seva estimació, emoció i agraïment amb un simple gest, una mirada, un somriure, una llàgrima o el contacte.

Per a la Mercè, **el voluntariat és esperança perquè permet contribuir a un món millor**. Aquest gest de gratuïtat és bidireccional, perquè a part de donar, reconeix que ella sempre rep de cada persona i dels professionals. Com a creient, s'emmiralla i creix davant la fondària, naturalitat i respecte amb que les persones, arribades a la maduresa i velleïsa de la vida, viuen la seva fe religiosa o la seva espiritualitat. Li és un do i un regal profund poder compartir amb elles moments d'aquesta qualitat interior, a voltes... sols per un instant...

CALDES HA ACOLLIT LA 1a JORNADA DE REONEIXEMENT DE VOLUNTARIAT A LA GENT GRAN ORGANITZADA PER FEATE



La Federació d'Entitats d'Assistència a la Tercera Edat sense afany de lucre (FEATE) té com a objectius representar, defensar i promocionar els interessos socials, econòmics i culturals dels seus associats; fomentar la solidaritat entre les entitats federades amb la creació, organització i planificació de serveis i activitats comuns de naturalesa assistencials; i organitzar una constant tasca, tant de promoció dels centres assistencials que integrin aquesta organització com de formació del personal que té cura i col·labora amb els serveis que s'ofereixen en aquests centres, tot això mitjançant programes de formació, d'investigació i desenvolupament.

FEATE ha organitzat enguany la 1a Jornada de Reconeixement del Voluntariat el 26 de juny a la Fundació Santa Susanna (entitat associada a la Federació) i l'acte ha reunit a més de cent voluntaris i professionals de 10 entitats de gent gran d'arreu de Catalunya.

La jornada ha permès visualitzar el nombre de persones que dediquen el seu temps lliure a la gent gran, i la projecció d'audiovisuals elaborats per les entitats ha permès veure la diversitat de tasques que realitzen i la gran aportació que suposa per al benestar de les persones ateses.



La benvinguda als participants ha estat a càrrec de la Sra. Assumpció Ros (presidenta de FEATE i directora de la Fundació Santa Susanna) i de la Sra. Pilar Aznar (regidora de gent gran i voluntariat de Caldes de Montbui).

S'han realitzat tres conferències institucionals: la Sra. Glòria Meler (directora del Programa de participació i associacionisme de l'Ajuntament de Barcelona) ha presentat el projecte de Barcelona com a capital europea del voluntariat; el Sr. Marc Viñas (subdirector general de Cooperació social i voluntariat del Departament de benestar social i família) ha destacat el voluntariat com a motor de transformació social; i la Sra. Magdalena Blasco (vocal Gent Gran de la Federació Catalana de Voluntariat Social) ha reconegut la tasca dels voluntaris en l'àmbit social.



A continuació, la dinàmica a càrrec de la Sra. M. Conxa Porrera (voluntària) ha permès reflexionar sobre els valors que genera el voluntariat, i tot seguit, l'activitat s'ha traslladat al Jardí per gaudir de l'animació musical i brindar per l'entrega i dedicació dels voluntaris a les entitats.



BARCELONA ÉS LA CAPITAL EUROPEA DEL VOLUNTARIAT 2014

L'atorgament del títol de Capital Europea del Voluntariat és una iniciativa del Centre Europeu del Voluntariat (CEV), en el marc de L'Any Europeu dels Ciutadans 2013, que ha organitzat aquesta convocatòria per primera vegada.

L'objectiu de la capitalitat és promoure el voluntariat en l'àmbit local per mitjà del reconeixement a aquells municipis que donen suport i mantenen una estreta col·laboració amb entitats i organitzacions de persones voluntàries o que promoguin l'altruisme.

LA GENERALITAT ESTÀ TREBALLANT EN LA LLEI DEL VOLUNTARIAT DE CATALUNYA

La Llei del voluntariat de Catalunya és una demanda des les entitats del tercer sector per tal de promoure, fomentar, reconèixer i protegir el model català de voluntariat.

El projecte de Llei, aprovat pel Govern en data 10 de desembre de 2013, continua la seva tramitació parlamentària, ha comptat amb amb el consens de les administracions i del món associatiu.

CONCEPTES CLAUS

VOLUNTARIAT

Acció de prestar un servei cívic o social dins el marc d'una entitat sense ànim de lucre, de manera lliure i voluntària i sense rebre a canvi cap tipus de remuneració econòmica, que comporti un compromís d'actuació a favor de la societat i de la persona.

TRANSFORMACIÓ SOCIAL

El compromís i la tasca dels voluntaris contribueix a un desenvolupament social del nostre entorn i del món, més just, solidari, equilibrat, pacífic i respectuós amb el medi.

PER CONTINUAR LLEGINT...

CARTA DEL VOLUNTARIAT

Document elaborat al I Congrés Català del Voluntariat (Barcelona, 1995) i reconegut pel Parlament de Catalunya (Resolució 98/V de 29 maig 1996) on es defineix el voluntariat i s'estableixen els drets i deures de la persona.

www.xarxanet.org/sites/default/files/gencat_-_carta_del_voluntariat_de_catalunya.pdf

VOLUNTARIAT.ORG

Un espai de la Generalitat de Catalunya que apropa les entitats que organitzen activitats de voluntariat, els ciutadans i les institucions públiques.

www.voluntariat.org

XARXANET

Portal de l'associacionisme i el voluntariat de Catalunya, amb l'objectiu de potenciar aquest sector en les noves tecnologies.

www.xarxanet.org

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL

Entitat que treballa per promoure el voluntariat social i reconèixer la seva importància com a xarxa transformadora, agent promotor de canvis socials i protagonista de l'acció entre els més desfavorits.

www.voluntaris.cat

PROPERES ACTIVITATS DE VOLUNTARIAT

CURS D'INICIACIÓ AL VOLUNTARIAT

Destinataris: Persones que es vulguin iniciar en el món del voluntariat en qualsevol àmbit

Dies: 3 i 5 de novembre de 2014

Horari: de 18:30 a 20:30

Lloc: Les Cases dels Mestres

A càrrec de: Sra. Annabel Mateos (cap Àrea Social de la Fundació Santa Susanna)

Inscripció: Gratuïta. Fins els 31 d'octubre a participacio@caldesdemontbui.cat o 93 862 70 24.



DIADA DEL VOLUNTARIAT

Destinataris: Voluntaris de la Fundació Santa Susanna

Dia: 5 de desembre de 2014

Lloc: Fundació Santa Susanna



LA COORDINADORA INFORMA

VIII FESTA GRAN

El proper dilluns de Festa Major (13 d'octubre), la Coordinadora de gent gran celebrarà la vuitena edició de la Festa Gran: una festa preparada per la gent gran per a que en puguin gaudir els grans, els adults i els més petits.

Us convidem a participar als actes programats amb el suport de l'Ajuntament i la Fundació Santa Susanna i la col·laboració de diverses entitats i persones calderines: xocolatada, concert coral, balls i danses, espai de jocs i tapa refrescant.



VOL ENTRENAR LA SEVA MEMÒRIA?

El Taller de Memòria és una activitat trimestral adreçada a la gent gran i organitzada per l'Ajuntament i la Fundació Santa Susanna. L'objectiu és conèixer el funcionament de la pròpia memòria i posar en pràctica estratègies per optimitzar-ne el funcionament.

Inscripcions a la Fundació Santa Susanna.

L'ESBARJO

EDITA:

SANTASUSANNA



LOCAL SOCIAL:

Residència Sta. Susanna
Font i Boet, 16
Telèfon 93 865 49 94
Serveis Socials Municipals
Telèfon 93 865 44 66

COL-LABORA:



Ajuntament de
Caldes de Montbui

CREUS CAL-LÍGRAF, S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89