



# L'ESBARJO

*R. Raguasol*

I ÈPOCA

NÚM. 44

Juny 2013

CALDES DE MONTBUI

## L'ESPACI PÚBLIC



## CONCEPTES CLAU

### ESPAI PÚBLIC

Llocs oberts (carrers, places, jardins..) i edificis (centres culturals, educatius, esportius...) per a ús comunitari que l'Ajuntament manté però que és responsabilitat de tots els ciutadans tenir-ne cura.

### CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN

Ciutat que facilita que les persones grans, en la seva diversitat, visquin amb seguretat, mantinguin la seva salut i participin plenament en la societat.

### ACCESSIBILITAT

Qualitat que indica fàcil accés aplicable als carrers, als edificis i als mitjans de transport.

Un espai accessible és aquell que permet l'ús a totes les persones independentment de les seves limitacions ja que garanteix la manca d'obstacles que limitin o impedeixin la llibertat de moviments de les persones.

### CIVISME

Interès actiu que hom posa en el compliment de les seves obligacions com a ciutadà en l'ordre públic: complint les normes, cooperant ajudant a altres a complir-les i actuant en cas d'incompliment.

## ELS ESPAIS PÚBLICS PER A TOTHOM



Igual que les persones canviem (cada dia que passa ens fem una mica més grans i més savis) el conjunt de la societat també canvia, es transforma i posa el focus en les noves necessitats, demandant millores i transformacions en els espais públics per poder atendre les millores d'una societat cada cop més exigent. És per això que una de les principals prioritats que vaig marcar en la meva regidoria era l'adequació dels espais públics per a fer-los més accessibles, més còmodes, més bonics i agradables.

Els espais públics, són espais de trobada, de relació entre els veïns i també un medi adequat per a que tothom, sense exclusió, s'hi pugui moure amb el mínim de dificultats i poder realitzar les activitats socioculturals a l'aire lliure. La prioritat, és que les persones que es mouen amb dificultats, o bé els pares que porten cotxets de nens o els minusvàlids que es mouen amb cadires de rodes puguin fer la seva vida en els espais públics amb comoditat i amb el mínim de dificultats.

Es per això que des de la meva regidoria s'està impulsant per aquesta legislatura eliminar totes les barreres arquitectòniques que hi ha des del passeig del Remei fins a la zona de Tint, fent que l'artèria que travessa tot el poble de sud a nord no hi hagi cap impediment ni cap barrera arquitectònica.

És cert, però, que els espais públics, a part de veure'ls ben arranats, ens agrada veure'ls nets. La neteja ajuda molt en que hi hagi una bona convivència i l'Ajuntament hi posa molts esforços, cotxes escombra més grans i amb més capacitat per tal d'augmentar el rendiment, també noves eines mai vistes al poble, com són els carros aspiradors, també hi he ficat un especial interès en pal·liar els actes incívics dels propietaris de gossos que no recullen les caques dels gossos, instal·lant Pipi-cans, expedidors de bosses especials per a recollir les caques, papereres i cartells comunicatius on es recorda la normativa municipal dels deures dels propietaris d'animals domèstics i de les sancions de fins a 400€ que pot comportar la violació d'aquests deures. Tot i això, poso en èmfasi, que no és més net qui més neteja si no qui menys embruta, i així amb l'ajuda i la col·laboració dels ciutadans conjuntament amb l'Ajuntament hem d'aconseguir uns espais públics més còmodes, més accessibles i més nets.

Aprofito l'ocasió, per convidar a tots els ciutadans de Caldes a participar en la "Taula d'Espais Públics" (TEP) on parlem, debatem i prioritzem les actuacions sobre els espais públics i l'entorn del nostre municipi. La TEP és un òrgan de participació ciutadana on els calderins i calderines que són els usuaris principals d'aquests espais públics, puguin participar i donar idees per a la millora dels espais públics. Us podeu apuntar trucant a l'Ajuntament al departament de serveis territorials 938627023 o enviant un correu electrònic a [espaispublics@caldesdemontbui.cat](mailto:espaispublics@caldesdemontbui.cat)

Em poso a la vostra disposició.

**Jaume Mauri i Sala**  
Regidor d'Espais Públics i Sostenibilitat.

## MILLORAR L'ESPAI PÚBLIC ÉS MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA



Durant el primer semestre de l'any 2012 l'Ajuntament de Caldes va realitzar unes obres als entorns de la plaça Catalunya i als trams dels carrers Gregori Montserrat i Font i Boet.

Gràcies al nou disseny i a les reformes, Caldes disposa d'una nova zona peatonal que connecta la Residència amb l'equipament de Les Cases dels Mestres i la plaça Catalunya.

La restricció del pas de vehicles i la plataforma única han permès donar el protagonisme i més seguretat als vianants: als infants que juguen, a les famílies amb cotxets, a les persones amb limitacions temporals, a les persones amb mobilitats reduïdes i a les persones grans.

Un any després, la Fundació Santa Susanna valora les obres molt positivament i agraeix sincerament l'interès i la voluntat de l'Ajuntament per a millorar la mobilitat de les persones. Els calderins i calderines, especialment les persones grans, ho tenen més fàcil per sortir a passejar, per anar a prendre un cafè a Les Cases dels Mestres, per fer un volt pel mercat el dimarts, per prendre el sol els dies de fred, per gaudir de l'ombra els dies de calor a la plaça o senzillament gaudir del dia a dia del poble.

Gràcies per millorar la qualitat de vida de les persones!

**Fundació Santa Susanna**

### EL CARRER: ESPAI DE RELACIÓ I ACTIVITATS

L'espai públic dels pobles i ciutats és el conjunt dels edificis i dels llocs oberts per a ús de la comunitat: els equipaments culturals, els centres educatius, les instal·lacions esportives, els carrers, les places, els parcs i els jardins.

Prioritzar que els espais públics siguin llocs agradables, segurs i accessibles és potenciar que els ciutadans en facin ús. Els carrers i les places del poble són per a gaudir-los, per a que els omplin de vida persones de totes les edats: infants, joves, adults i grans.

#### EL CARRER: ESPAI DE RELACIÓ

L'espai públic permet trobar-se amb altres persones, conegudes o desconegudes. És un espai de socialització: un lloc per aprendre a conviure amb els altres, per relacionar-se amb persones d'altres generacions i conèixer altres maneres de fer.

La presència de persones de totes les edats i de diferent condició social al carrer és indicador de qualitat de vida del poble: un poble viu i integrador.



#### EL CARRER: ESPAI D'ACTIVITATS

Al carrer es realitzen activitats ben diverses: trobada, reunió, oci, repòs, cuidar-se i fer esport, passejar, conversa, observar i fins i tot només desplaçar-se.

Per a realitzar totes aquestes activitats l'espai ha de ser accessible, il·luminat, net, segur, amb seients que permetin descansar, amb arbres i plantes, amb ombres a l'estiu i sol a l'hivern.



## VETLLAR PER L'ESPai PÚBLIC

La Coordinadora de gent gran de Caldes de Montbui (grup format per diferents grups i entitats relacionades amb la gent gran de la vila) vol potenciar l'envelliment actiu i saludable.

Els membres de la Coordinadora són conscients que preocupar-se pel benestar de les persones grans implica preocupar-se per l'estat dels carrers i les places del poble.

Fruit d'aquesta preocupació s'han realitzat tres accions molt concretes:



- **LA REUNIÓ AMB EL SR. JAUME MAURI, REGIDOR D'ESPais PÚBLICS I SOSTENIBILITAT**

La trobada dels membres de la Coordinadora amb el Regidor va servir per compartir neguits i opinions, conèixer com ho ha fet l'Ajuntament per millorar alguns aspectes, estar informats de futurs projectes i reivindicar la validesa de la Coordinadora com a grup representatiu dels grups de gent gran.

- **LA PARTICIPACIÓ A LA TAULA D'ESPai PÚBLIC DE CALDES DE MONTBUI**

L'Ajuntament ha iniciat enguany un espai per a la participació ciutadana en les decisions sobre l'entorn urbà de Caldes de Montbui, i la Coordinadora de gent gran és una de les entitats que hi participa, juntament amb altres entitats i persones a títol individual. La Taula treballa a través de dues comissions sorgides dels interessos i les afinitats dels assistents: la comissió de Mobilitat i accessibilitat i la comissió de Paisatge, entorn i aigua.

- **LA XERRADA SOBRE SEGURETAT AL CARRER**

El mes d'abril la Coordinadora va organitzar a Les Cases dels Mesures una xerrada col·loqui dedicada a la seguretat al carrer a càrrec del sr. Josep M. López, Sotsinspector de la Policia Local. Es van tractar tres àmbits: la mobilitat, la delinqüència i el civisme. (Podeu llegir a continuació un resum dels aspectes més destacats).



## LA SEGURETAT AL CARRER

Tot i que la vila de Caldes és un lloc privilegiat segons les estadístiques d'accidents i no hi ha declarat cap punt negre, i que és una zona amb pocs casos de delinqüència i els pocs casos són de baixa intensitat, des de la Coordinadora de gent gran es va creure interessant crear un espai per a conèixer la feina de la policia local, rebre consells i compartir inquietuds i dubtes.

La xerrada col·loqui, a càrrec del sr. Josep M. López (Sotsinspector de la Policia Local) es va centrar en tres temes: la mobilitat, la delinqüència i el civisme.

### LA MOBILITAT

- Com haurien de ser els espais segurs?

En la mobilitat, els més dèbils són les persones i, de tots els col·lectius, els més indefensos són els infants i les persones grans. Per tal de protegir els vianants, cal prioritzar-los per davant dels vehicles i oferir espais segurs.

Els **espais segurs** són els que no tenen elements de risc: les zones de vianants que restringeixen el pas dels cotxes, unes voreres adequades (amples, rebaixades, sense obstacles necessaris i alinear en línia els bancs i els arbres), la presència de rampes per salvar els desnivells, els passos de vianants, els refugis i les sobrelevacions.

- Què hi podem fer nosaltres?

Les persones, especialment les persones grans, ens hem d'adaptar als carrers i **aprendre a esperar**. Són conductes segures recomanables:

**Fer-se veure:** caminar per zones amb llum i assegurar-se que els conductors et veuen.

Realitzar **itineraris segurs** enlloc d'itineraris ràpids i curts: cal anar per zones planes i amples, buscar les cruïlles millors senyalitzades, estar el mínim temps possible a la calçada i caminar sempre per la dreta.

És recomanable evitar les llambordes, les zones de velocitat elevada, les zones de trànsit intens, els grans encreuaments i les conductes perilloses.

### DELINQUÈNCIA

- Què busquen els delinqüents?

Els seus interessos són els diners, les joies i els aparells electrònics de gran valor (per exemple, alguns models de telefonia mòbil). Actuen amb més freqüència en la sortida dels bancs i els dies de

mercat, sobretot amb les persones que van soles.

- Què hi podem fer nosaltres?

Sabent què volen i quan actuen, cal posar-hi impediments per part nostra.

No pensar que les persones que roben són joves i/o estrangers.

No fer ostentació, **vigilar** bé els diners i la bossa, millor portar-la al davant i, en cas d'estrebada, deixar-la anar.

**Variar** les rutines i **anar acompanyat**.

**Comunicar** situacions sospitoses a la policia.

**Escollir** el moment i les persones que volem que ens facin les revisions necessàries al domicili.

### CIVISME

- Quines són les conductes cíviques?

A Caldes hi ha una ordenança municipal reguladora de la convivència ciutadana i de la via pública, on es recull la normativa sobre les actuacions que s'han d'evitar i les conductes correctes per respecte a les altres persones del poble amb qui convivim.

- Què hi podem fer nosaltres?

**Complir amb la norma** i el respecte amb els qui conviuen amb nosaltres, sense mala intenció també es pot perjudicar.

**Cooperar ajudant** a altres persones a complir la norma.

**Actuar avisant** a la policia o fent un escrit a l'Ajuntament, tenint clar que la solució no és immediata.



## LES CIUTATS AMIGUES DE LA GENT GRAN

### UN PROJECTE DE L'OMS

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va iniciar l'any 2006 el Projecte Ciutats Amigues de les Persones Grans (Age-friendly Cities).

La Ciutat amiga de la gent gran és una ciutat que facilita que les persones grans, en la seva diversitat, visquin amb seguretat, mantinguin la seva salut i participin plenament en la societat; esdevenint ciutats respectuoses per a totes les edats.

Es va recollir informació de 33 ciutats de 22 països diferents dels 5 continents i, del seu anàlisi, es va elaborar un document: la "Guia mundial de ciutats amigues de les persones grans". La Guia és l'eina per ajudar a detectar com la ciutat facilita i com dificulta la vida quotidiana de les persones grans, per tal de dissenyar accions de millora i portar-les a terme.

El projecte necessita dues condicions necessàries per al desenvolupament: la participació de la comunitat (en especial les persones grans) i la voluntat del govern local per a portar a terme actuacions de canvi i millora.

### EL DR. ALEXANDRE KALACHE

El creador i impulsor del projecte Ciutats Amigues de les Persones Grans és el Dr. Alexandre Kalache, un metge brasiler i un referent de l'estudi de l'envelliment a nivell mundial.

El Dr. Kalache ha estat director del Programa d'Envelliment i Cicle de Vida de l'OMS i, tot i que ja està jubilat, segueix vinculat a aquesta organització i vetllant per millorar la vida de les persones grans.

### CIUTATS AMIGUES

La primera ciutat catalana amiga de la gent gran ha estat Barcelona, a la que s'hi han sumat les poblacions de Manresa i Terrassa.

Altres ciutats més pròximes són: Sant Sebastià (la primera a Espanya), Saragossa, Bilbao i Los Santos de Maimona (Badajoz).



## ELS ÀMBITS DE LA VIDA QUOTIDIANA

Les ciutats amigues de les persones grans han de tenir en compte vuit àmbits diferents per tal de millorar la qualitat de vida de les persones que hi viuen, vuit temes de la vida quotidiana que estan connectats i relacionats entre ells:

- **PARTICIPACIÓ SOCIAL I CÍVICA:** en qualsevol activitat (formativa, lúdica, voluntariat...), en consells, en els esdeveniments de la ciutat i l'activitat laboral de les persones grans.
- **MOBILITAT I TRANSPORT:** com a vianants i com a usuaris de transport públic i privat.
- **ACCESSIBILITAT I ESPAI PÚBLIC:** l'accés i l'ús dels espais a l'aire lliure i els espais tancats públics i privats
- **HABITATGE:** espai on vivim, les opcions per adaptar els habitatges a les necessitats que emergeixen en envellir i les diferents alternatives d'habitatge en el cas que no sigui possible romandre a casa.
- **SERVEIS DE SALUT I SERVEIS SOCIALS:** l'atenció rebuda i els diferents recursos dels serveis socials i de salut.
- **RELACIONS DE SUPORT I AJUDA MÚTUA:** el suport que donen i reben les persones grans en la família, entre els amics i veïns, en el barri i a la ciutat.
- **RESPECTE, DESIGUALTATS I CONDICIONS D' INCLUSIÓ:** el respecte que reben les persones grans per part de la resta de persones i les condicions específiques que creen desigualtats i risc d'exclusió entre les persones grans (la situació de dependència, la pobresa, l'orientació sexual, la immigració...)
- **COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ:** les vies i mitjans de comunicació i d'informació així com les característiques que la fan accessible, eficaç, comprensible i de proximitat.

## ALGUNS EXEMPLES

Un exemple molt pràctic que es va portar a terme al Brasil va ser aconseguir que els conductors d'autobusos s'esperin a engegar a que les persones grans estiguin assegudes.

Mitjançant xerrades formatives als conductors, aquests van conèixer les conseqüències que pateixen les persones grans en les caigudes: llarg procés de recuperació, dificultat en la mobilitat i en les tasques de la vida diària, la pèrdua d'autonomia...

Coneixent com afectava a les persones grans, els conductors d'autobusos van ser conscients de la importància d'aquest petit gest d'esperar-se a que els passatgers estiguessin asseguts per engegar el vehicle.

Altres exemples senzills són el manteniment i la il·luminació de les voreres, un nombre suficient de seients públics ben ubicats i segurs, suficients banys públics nets i accessibles, així com informació escrita ben visible i amb llenguatge entenedor.



### PER SABER-NE MÉS

**Ajuntament de Barcelona.**

**BARCELONA, CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN. CONSTRUÏM CONJUNTAMENT UNA CIUTAT PER A TOTES LES EDATS.**

<http://www.bcnamigagentgran.cat/cat/index.php>

**Organització Mundial de la Salut. CIUDADES GLOBALES AMIGABLES CON LOS MAYORES: UNA GUIA.**

<http://www.who.int/ageing/AFCSpanishfinal.pdf>

## LA COORDINADORA DE GENT GRAN INFORMA

### LA FESTA DE LA PRIMAVERA

El passat 31 de maig la Coordinadora va celebrar la Festa de la Primavera, una diada de germanor organitzada pel propi desig del grup.

La diada va començar amb una caminada pels entorns de Caldes amb un descans a la Font del Dimoni i al Remei, indrets on el calderí Raimundo Garcia va explicar anècdotes d'aquests paratges. L'itinerari va continuar fins al Jardí de la Fundació Santa Susanna on els participants es van refrescar amb fruita i engrescar amb el so de la música.

La diada va finalitzar a Les Cases dels Mestres on es va celebrar una arrossada. Les cançons i els acudits van aportar gresca a la festa fins a l'hora del comiat.

L'acte va comptar amb la presència de la sra. Pilar Aznar, Regidora de gent gran de Caldes de Montbui.



### VOL PARTICIPAR A LA CORAL FESTA GRAN?

La Coordinadora convoca a totes les persones grans de Caldes aficionades a la música i al cant a participar a la Coral Festa Gran sota la direcció del sr. Ferran Anglís. L'assaig setmanal té lloc els dimarts a les 21h a l'Escola Música Joan Valls.



## ALTRES INFORMACIONS

### NOU SERVEI DE MENJADOR

La Fundació Santa Susanna ha posat en funcionament aquest trimestre el nou servei de menjador adreçat a les persones grans, oferint menús equilibrats a un preu assequible.

El servei permet escollir entre dinar al Punt de Trobada de la Fundació, recollir el menjar preparat per emportar o rebre el dinar preparat al domicili.

Les persones usuàries del Servei d'Ajuda Domiciliària (entre 40 i 60 persones) podran optar també als àpats del Servei de Menjador gràcies a la col·laboració entre l'Ajuntament de Caldes de Montbui i la Fundació Santa Susanna. Fins ara el SAD ofereix ajuda en la neteja del domicili i en l'atenció directa a l'usuari (higiene corporal, ajuda psicomotriu, control de l'alimentació i de la medicació, etc).



### L'ESBARJO

EDITA:

**SANTASUSANNA**



LOCAL SOCIAL:

Residència Sta. Susanna  
Font i Boet, 16  
Telèfon 93 865 49 94  
Serveis Socials Municipals  
Telèfon 93 865 44 66

COL·LABORA:



Ajuntament de  
Caldes de Montbui

CREUS CAL·LÍGRAF, S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89