



L'ESBARJO

I ÈPOCA

NÚM. 41

setembre 2011

CALDES DE MONTBUI

LES CASES DELS MESTRES

AVIS I MESTRES

Des de fa uns mesos, davant de la Residència Santa Susanna, s'hi alça un imponent edifici blanc, d'espais diàfans i línies rectes, just al solar on durant molts anys hi hagué les antigues cases dels mestres. Aquell era un edifici singular i amb un cert encant però amb una estructura tan malmesa que va ser necessari enderrocar-lo per aixecar-hi el nou equipament, un procés que alguns residents han pogut seguir de ben a prop i, com aquell que diu, amb vistes panoràmiques des de l'edifici de Santa Susanna.

Aquelles casetes, cedides l'any 1925 a l'Ajuntament pel marquès de Caldes de Montbui, Carles Sanllehí, allotjaren durant una colla d'anys als mestres de l'administració pública i posteriorment altres serveis com el dispensari, diferents dependències i serveis municipals i fins i tot algunes entitats. A partir del mes del setembre a les noves Cases dels Mestres, l'equipament comunitari públic més ambiciós que tenim ara per ara al nostre municipi, s'hi desenvoluparan, a la planta baixa, activitats socioculturals adreçades a la molta gent gran vital i amb empenta que tenim al poble, i a les plantes primera i segona, activitats de formació permanent. Amb aquest nou equipament, doncs, fem realitat dues necessitats del nostre poble: posar a disposició de les entitats de gent gran de Caldes (l'Associació de Gent Gran de Caldes i altres entitats integrades en la Coordinadora de

gent gran) un gran espai de relació i d'activitat per una banda, i traslladar l'Escola Municipal d'Adults a unes noves dependències que multipliquen la quantitat i la qualitat dels espais per l'altra.

Pel que fa al primer d'aquests dos aspectes, cal destacar que la construcció d'aquest edifici ens ha permès traslladar l'Esplai de la gent gran, que ocupava part de les dependències de la Residència, al nou equipament, on hi podran desenvolupar, en millors condicions, totes les activitats que duen a terme fins ara. En aquest sentit, i tot i que no ha estat gens fàcil, ens hem avançat al problema que suposava el fet que l'any 2013 l'Esplai havia d'abandonar l'espai de la Residència sense tenir una alternativa clarament definida i sense comptar amb l'interès de l'entitat financera que l'ha recolzat econòmicament i tècnicament tots aquests anys per trobar i fer-se càrrec d'una nova ubicació. L'Associació de gent gran de Caldes de Montbui, que durant anys ha estat gestionant l'Esplai i que compta amb més de 800 socis, ocuparà ara en règim de cessió tres espais del nou equipament: la sala de reunions de la planta baixa, que es destinarà a seu administrativa de l'entitat; una de les aules de l'edifici, que es destinarà a la formació en tecnologies de la informació i la comunicació; i un espai de biblioteca i billar. La resta d'espais polivalents hauran de ser gestionats de manera compartida amb la resta d'entitats de gent gran del municipi, que també



hi duran a terme les seves activitats. És la nostra obligació, com a administració titular d'aquest equipament públic, vetllar per la utilització eficient i harmònica d'aquests espais.

Des del primer moment d'aquest projecte m'ha semblat adient mantenir per aquest equipament el nom de "Cases dels Mestres". Perquè dins d'aquesta nova casa hi tindrem mestres: els i les mestres de l'escola d'adults, de l'Oficina de Català, dels programes de formació ocupacional... i els mestres que són els avis. Qui més qui menys, a la nostra infantesa, hem tingut en els nostres avis i àvies uns grans mestres de la vida. Ens han explicat contes que ens feien somiar i anècdotes que ens feien parar l'orella; ens han transmès valors que després, ja de grans, hem procurat mantenir; ens han ensenyat a través de la seva experiència vital coses que després hem aprofitat per a la nostra pròpia experiència. A partir d'ara, doncs, "Les Cases dels Mestres" també és la seva casa.

Jordi Solé i Ferrando

*President de la
Fundació Santa Susanna*

Alcalde de Caldes de Montbui

PER MOLTS ANYS

Era una bonica il·lusió que per fi s'ha fet realitat. Ja tenim el nostre espai, la nostra casa. Aquestes parets, ara buides, s'ompliran de vida, de bullici i d'alegria. Potser fins i tot també d'alguna pena, per què no. Hi realitzarem la majoria de les activitats de la gent gran, tant les de caràcter més cultural com les de caràcter més lúdic, totes hi cabran. Entre tots, vestirem la casa d'esforç, de respecte i convivència. D'aquesta manera la farem noble i li conferirem una empremta que la faci nostra: la casa de la gent gran de Caldes.

Seguirem lluitant per fer l'envelliment més actiu i saludable. Aquesta és una meta real i propera, no tan sols un bonic eslògan. Per això, des de la Coordinadora de Gent Gran de Caldes de Montbui es vol convidar a tots els homes i dones de la vila a participar d'aquest nou projecte que engegarem amb el major entusiasme. No podem ser simples espectadors de la nostra vida. Convé ser-ne els actors i protagonitzar la nostra maduresa de forma que assolim reptes que probablement anys enrere no ens haguéssim imaginat. Tenim els mitjans, aprofitem-los al màxim i gaudim-los dia a dia amb la millor de les predisposicions.

Pilar Aznar i Lopez
Regidora de gent gran



UNA NOVA OPORTUNITAT

La Coordinadora de la gent gran de Caldes de Montbui és el grup format pels representants dels diferents grups o entitats que tenen relació amb activitats de la gent gran del nostre poble: Associació Cultural de la Dona, Associació de Gent Gran, Associació Jardí Santa Susanna, Caminades de l'Esplai, Coral del Centre, Coral Santa Cecília, Fundació Santa Susanna, Grup de Colònies, Grup de Gimnàstica i Balls i Danses i Grup de loga.

La Coordinadora neix l'any 1994 i, des dels inicis, es reuneix periòdicament per coordinar les activitats, vetllar pels interessos i la promoció de la vellesa i fer-ne difusió.

Aquest any hem seguit realitzant activitats que promouen l'envelliment actiu i saludable, fent un èmfasi especial en la convivència saludable. Hem reflexionat i experimentat la importància del diàleg, de les relacions positives i de la força del grup.

El que hem experimentat i après, volem aportar-ho a Les Cases dels Mestres. En el nou equipament hi veiem una nova oportunitat per seguir aprenent a conviure i a compartir.

Tenim la il·lusió de fer més visible i propera la nostra tasca en aquest nou espai i fer possible que vosaltres hi participeu i en gaudiu.

Us hi esperem!

Anna Pineda
Educadora social



SETMANA DE LA SALUT: CONVIVÈNCIA SALUDABLE

La Setmana de la Salut d'enguany, organitzada per la Coordinadora de la Gent Gran, ha estat dedicada a la Convivència saludable.

FEM TERTÚLIA

Què volíem? **Promoure la participació social** a Caldes de Montbui i rodalies.

Què hem fet? **Cinefòrum** de la pel·lícula "Tardes con Margueritte". Què hem après? La importància de la **solidaritat**, el valor dels **aprenentatges** i la capacitat de **superar obstacles**.

FEM COMÈDIA

Què volíem? **Reflexionar** sobre com són els nostres **comportaments en grup** i fer propostes de **millora**.

Què hem fet? **Roleplaying** de comportaments i actituds: hem escenificat una mateixa escena dues vegades, una amb comportaments conflictius i una altra amb en positiu.

Què hem après? La importància de les **relacions positives** i a **distingir les actituds** que faciliten la convivència, les que l'enriqueixen i les que la dificulten.

FEM EXERCICI

Què volíem? **Prendre consciència** de com ens movem i **com ens relacionem**.

Què hem fet? **Exercicis** de cos i moviment.

Què hem après? La importància de **mantenir actiu el nostre cos** i els beneficis de fer-ho **en companyia** d'altres persones.

AL VOLTANT DE LA TAULA

Què volíem? **Promoure la cooperació i el diàleg**.

Què hem fet? Hem realitzat un **berenar** plegats distribuint-nos les tasques.

Què hem après? La importància de la **força del grup**.

QUÈ OPINES DE L'ENVELLIMENT?

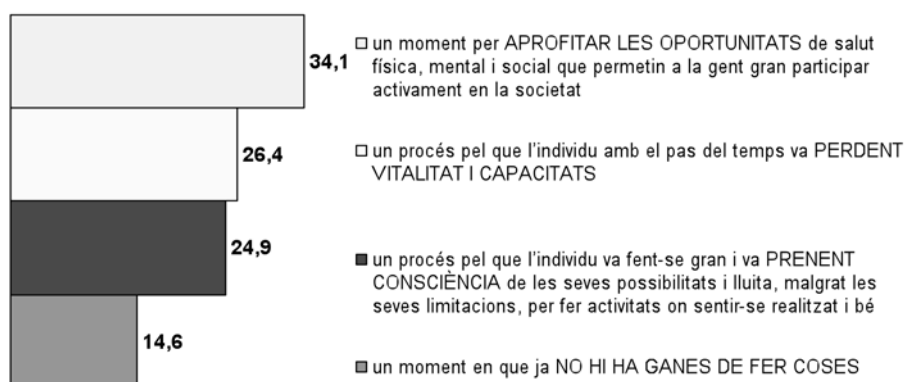
La Coordinadora de la Gent Gran ha elaborat una enquesta per conèixer l'opinió de la població sobre l'envelliment actiu i saludable. L'enquesta es va fer arribar als grups i entitats que formen la Coordinadora per tal que tothom qui ho volgués pogués participar en aquest projecte i dir-hi la seva.

PARTICIPANTS: 42 persones

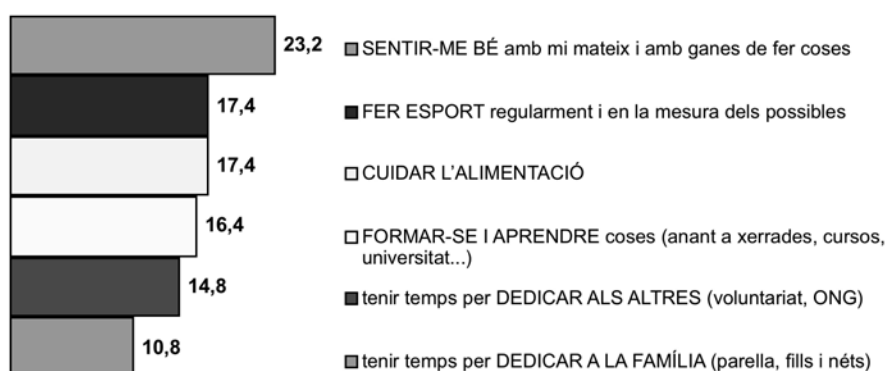
EDAT: 71 anys de mitja, compresos entre 40 i 90 anys

SEXE: 76% dones i 24% homes

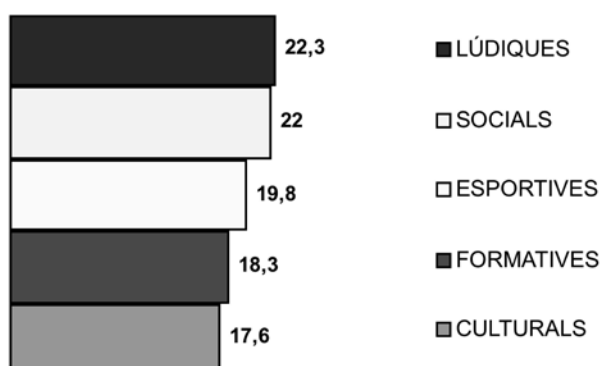
LA VELLESA ÉS...



ENVELLIR ACTIVAMENT I SALUDABLEMENT ÉS...



PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS



ACTIVITATS PERIÒDIQUES

Les activitats periòdiques per a gent gran que es realitzaran a partir del mes de setembre a l'equipament sociocultural Les Cases dels Mestres són:

DIA	HORARI	ACTIVITAT
Dilluns	09:00 – 12:00	loga 1 i 2
	09:00 – 12:00	Tall i confecció
	10:00 – 11:00	Tai-txi
	15:00 – 19:00	Puntes de coixí
	15:30 – 17:00	Bingaliment
Dimarts	17:00 – 19:00	Gimnàstica 5 i 6
	15:00 – 19:00	Gimnàstica 1, 2, 3 i 4
Dimecres	09:00 – 12:00	loga 1 i 2
	10:00 – 11:00	Sardanes
	11:00 – 12:00	Taller de balls
	15:30 – 17:00	Bingaliment
	17:00 – 19:00	Gimnàstica 5 i 6
Dijous	10:00 – 11:00	Tai-txi
	15:00 – 19:00	Gimnàstica 1, 2, 3 i 4
	16:00 – 17:15	Taller de memòria
Divendres	10:00 – 11:00	Sardanes
	10:00 – 11:00	Reunió Coordinadora
	15:30 – 17:00	Bals i danses
	16:00 – 19:00	Taller de lectura
	18:00 – 23:00	Sopar ball mensual
Diumenge	17:00 – 22:00	Balls de saló



I A L'OCTUBRE... LA FESTA GRAN

Quan? El dilluns 10 d'octubre a les 10:00

On? A l'envelat

Què farem?

- Xocolatada per a avis/es i néts/es
- Projectió del recull "Jocs d'ahir i d'avui"
- Coral de la Festa Gran
- Homenatge "Avis, amics o mestres"
- Balls i danses
- Brou i tapa
- Tómbola de la Fundació Santa Susanna
- Jocs tradicionals

Per a qui? Per a tothom: **petits i grans**



L'ESBARJO		LOCAL SOCIAL:
EDITA:	SANTASUSANNA	Residència Sta. Susanna
		Font i Boet, 16
		Telèfon 93 865 49 94
		Serveis Socials Municipals
		Telèfon 93 865 44 66
COL-LABORA:		
	Ajuntament de Caldes de Montbui	
CREUS CAL-LÍGRAF S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89		

