



SANTASUSANNA



Què puc fer,
si es complica la meua malaltia,
per afavorir ser atès
segons al meua voluntat?

La Planificació de Decisions Anticipades

El seu equip assistencial
(medicina, infermeria, treball social)
l'ajudarem a establir un pla d'actuació
adequat a les seves necessitats,
preferències i valors.

La Planificació de Decisions Anticipades (PDA) proposa iniciar el diàleg amb els professionals que l'atenen ara i en el futur, afavorint un ambient de presa de decisions compartides que respectin la seva voluntat i afavoreixin les intervencions sanitàries més adequades al seu estat.

La Planificació de Decisions Anticipades



De què es tracta?

De decidir sobre les actuacions sanitàries més adequades (actitud i intensitat terapèutica, proves diagnòstiques, trasllats, ubicació...), **tenint en compte** tant les característiques clíniques de la situació com **els valors i preferències** del pacient i/o la família.



Quan es pot fer?

En qualsevol moment, quan la persona ho demana o per iniciativa dels professionals que l'atenen.

Davant del diagnòstic d'una malaltia crònica o degenerativa, en una situació de fragilitat i també coincidint amb una consulta, agreujament clínic, desestabilització i/o hospitalització.



Qui la pot fer?

Qualsevol persona major d'edat i amb les capacitats intel·lectuals suficients.

Si no s'està en condicions físiques i/o psíquiques per dur a terme aquest procés, ho poden fer el representant legal, persona referent i/o familiars.

Es pot fer acompanyat pel professional sanitari i/o social amb qui tingui més confiança o de persones de l'entorn.



Què s'aconsegueix?

- **Una atenció respectuosa** amb els valors i preferències de les persones.
- **Compartir les voluntats i les preocupacions** amb els professionals que intervindran en la seva atenció.
- **Facilitar la presa de decisions** als familiars i professionals quan la persona no té la capacitat per fer-ho, alleugerint la responsabilitat dels familiars.
- **Afavorir actuacions sanitàries proporcionades i ajustades** a les indicacions requerides en cada situació.



On queda constància?

Els acords es recullen a la **història clínica** i també es poden posar a l'informe d'alta o trasllat, si és el cas.

D'aquesta manera es facilita que altres professionals hi tinguin accés i, en cas de no poder-se expressar, es puguin prendre les decisions de la manera més coherent amb allò acordat prèviament.



I si es canvia d'opinió?

Els acords establerts durant el procés de PDA s'han de **revisar** periòdicament i la persona sempre els pot revocar o **modificar**.

Si vol més informació pot preguntar als professionals o adreçar-se al Comitè d'Ètica Assistencial.

CèAVOC

ceavoc@fundaciostasusanna.cat

FUNDACIÓ SANTA SUSANNA

t. 93 865 49 94 · www.fundaciostasusanna.cat