



Cicle COM PODEM MILLORAR LA NOSTRA SALUT 2019

**17 de gener: Llums i ombres de la prevenció:
més val prevenir que curar, sempre?**

Dra. Cesca Zapater, metgessa de família jubilada, membre de CèAVOC i FOCAP

21 de febrer: La nostra salut comença al sistema digestiu

Dr. Roque Lucas, metge de l'EAP Palau-Solità i Plegamans

21 de març: Algunes pinzellades per millorar la meva salut mental

Sra. Mónica Miguélez, psicòloga de la Fundació Sociosanitària Santa Susanna

25 d'abril: El sobrepès i l'obesitat, la nova epidèmia dels països rics

Sra. M^a Luz Talavera, infermera de l'EAP Caldes de Montbui

16 de maig: Podem prevenir la incontinència

Sra. Carla Macau, fisioterapeuta del sòl pelvià

20 de juny: Càncer i herència genètica: què cal saber

Sra. Esther Castellsagué, biotecnòloga i Doctora en genètica

Sra. Eva Tornero, biòloga i tècnic superior en genètica

Activitat oberta i gratuïta

El 3r dijous de mes a les 19:00 a la Fundació Santa Susanna

Organitza:

