

dilluns 14

menú



dinar

Trinxat de la Cerdanya
Botifarra amb guarnició
Fruita / Làctic

sopar

Crema de carbassa
Ou remenat i xampinyons
Fruita / Làctic

activitats

10:00 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

*cal fer el procés d'admissió

11:00 Tallers creatius: Vine i canta (P. trobada)

*cal fer el procés d'admissió

11:00 Vivències (Ràdio Caldes, 107.8 FM)

16:00 Alimentació saludable – T. educació
socio sanitària (P. 2)

16:30 Tarda artística (Punt de trobada)

dimarts 15

menú



Dinar

Cigrons estofats amb bacallà
Cua de rap al forn amb guarnició
Fruita / Làctic

Sopar

Puré de patata
Pollastre amb ceba caramelitzada
Fruita / Làctic

activitats

10:00 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

*cal fer el procés d'admissió

11:00 Tallers creatius: Labors i costura

(Punt de trobada) *cal fer el procés d'admissió

16:30 Taller de cançons (Punt de trobada)

dimecres 16

menú



dinar

Crema d'espàrrecs
Peus de porc amb salsa
Fruita en almívar

sopar

Sopa de fideus
Trita de carbassó i guarnició
Fruita / Làctic

activitats

10:00 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

*cal fer el procés d'admissió

11:00 Tallers creatius: Jocs

(Punt de trobada) *cal fer el procés d'admissió

16:00 Ball i música (Punt de trobada)

17:00 Taller de lectura (Punt de trobada)

dijous 17

menú



dinar

Escudella barrejada

Vedella amb bolets

Fruita / Làctic

sopar

Minestra imperial

Cua de lluç arrebossada i guarnició

Fruita / Làctic

activitats

10:00 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

*cal fer el procés d'admissió

11:00 Tallers creatius: A. artístiques (P. trobada)

*cal fer el procés d'admissió

16:30 Bingo (P. trobada)

16:30 Com podem millorar la nostra salut:
Llums i ombres de la prevenció. Més val prevenir
que curar, sempre? (P. trobada)

divendres 18



menú



dinar

Amanida verda
Fideuà de peix
Fruita / Làctic

sopar

Sopa amb pilotetes
Hamburguesa amb salsa de tomàquet
Fruita / Làctic

activitats

16:30 Cinema (Punt de trobada)

dissabte 19

menú



dinar

Amanida russa

Bacallà a la mussolina d'all

Fruita / Làctic

sopar

Crema de porro i carbassó

Pa amb tomàquet i embotit

Fruita / Làctic

activitats

10:30 Missa (capella)

16:30 Ball de plaça (P. de trobada) amb la col·laboració de la Facultat de Sant Antoni

18:00 Disco Country (Les Cases dels Mestres)

diumenge 20



menú



dinar

Arròs caldós amb sèpia

Garró al forn

Postres

sopar

Mongeta verda i pastanaga

Pollstre amb espècies provençals

Fruita / Làctic

**La cafeteria del Punt de trobada
està oberta de 10:00 a 19:00**

